

## O Shopping de Itajubá. Aguardem grande inauguração no mês de dezembro



### 10 Mandamentos Para Prevenção e Controle Da Pressão Alta

Pag - 17

### Conheça os Direitos do Consumidor

Pag - 8

### O Ser Humano – A Pedra Angular Transcendente da Paz.

Todas as autoridades constituídas dignamente no mundo inteiro, têm a necessidade primária de respeitar e garantir a dignidade da pessoa humana, como fator primordial para a construção da Paz. **Pag - 8**

### Emergências de hospitais se transformam em asilos

Pag - 14

### A História da Felicidade

Pag - 11

### "ANTES DE JULGARES

Pag - 11

### Teste Cultural

Pag - 12

### Programação Cine Arte Café Machado e Alfenas

Pag - 18

## Eleições 2008

Pag - 4 e 5

### DIRETORIA DA ACIEI ESCOLHE EMPRESÁRIO DO ANO

A Associação Comercial, Industrial e Empresarial de Itajubá – ACIEI elegeu em reunião ordinária, realizada com os membros da Diretoria Executiva, no dia 15 de setembro, o senhor Amerino Peixoto França, para ser o agraciado com o prêmio de empresário do ano e receber a medalha de MÉRITO EMPRESARIAL. **Pag - 2**

### Desfile de Modas do Conviver



No dia 01 de outubro, aconteceu no clube Itajubense o 15º. Desfile de Modas do Conviver. (Associação das Antigas Alunas da Providencia - AAAP) em comemoração ao Dia Internacional do Idoso. **Pag - 2**

### Destaque da cidade de Poço Fundo



Escolinha de Futebol, sob a orientação e coordenação do Zé enfermeiro. Vamos ajudar. **Pag - 13**

**MARCENARIA SOARES**  
Excelência em Móveis Residenciais e Comerciais  
(35) 3295-5019  
COZINHAS/DORMITÓRIOS/HOME THEATER/ESCRITÓRIOS  
R.Particular 37 B.Sto Antônio Machado

**LC Informática Ltda.**  
\* Assistência Técnica em Notebooks  
\* Rede Autorizada Semp Toshiba e CCE  
\* Manutenção em Micros e Impressoras  
\* Automação Comercial  
\* Impressoras Fiscais  
e-mail: llemoscosta@yahoo.com.br  
Tel./Fax: (35) 3622-3767  
Rua Dona Maria Carneiro, 383 - Boa Vista - Itajubá - MG

**ITC veículos**  
www.itcveiculos.com.br  
itcveiculos@hotmail.com  
Marcio Rosa  
(35) 3622-5958  
(35) 9135-7106  
Av. Paulo Chiaradia, N° 400  
(em frente ao Itajubá Tênis Clube)

## Editorial:

Os ventos sinalizam mudanças. Sentada aqui de frente ao computador não percebi, não vislumbrei quais, mas sei que estão aí. Pode ser o momento político atual, minha incursão a escrita deste editorial acompanhada do lançamento deste veículo de comunicação. Bom, ainda não as realizei, mas elas estão aí.

Os desafios, os obstáculos, cada pedra que tiramos do nosso caminho, nos eleva, nos edifica e são fatores determinantes para nossa realização tanto pessoal como profissional.

Por isto é com grande euforia e imenso prazer que apresentamos a você cidadão cachoeirense o primeiro exemplar do Jornal Informe e Ação. É um sonho antigo, uma pedra no sapato, uma idealização construída aos poucos, mas com muita determinação, coragem e vontade da jornalista responsável.

Ao acompanhar a criação deste Jornal, pude constatar que, sonhos não são utopias e desejos são realizáveis, desde que espelhem a verdade que vai à alma, aquela sensação constante e etérea de construir algo, de fazer parte deste mundo, de compartilhar todas as sensações de que somos capazes, enfim de estarmos vivos e aprendendo o novo a cada dia.

Por isto e muito mais, sinto-me honrada em apresentar a você um jornal cujo maior compromisso é a transparência, responsabilidade social e trabalho, diga-se de passagem, este último quesito foi fundamental.

Leiam, desfrutem, pois estamos aqui por vocês, leitores ávidos de informação e diversão. Sucesso a todos nós.

“Realizamos-nos mais por atos, do que por palavras”

## COLUNA Ecumênica

Coluna Ecumênica

“Como poderia alguma coisa subsistir, se não a tivesse querido?”

Ou como poderia ser mantida na existência, se por ti não tivesse sido chamada a existência?

A todos, porém, trata com bondade, porque tudo é seu Senhor, amigo da vida” Sabedoria 11:25/26  
Aplana o rumo de teu pé, e sejam firmemente estabelecidos todos os teus próprios caminhos. Não te inclines nem para a direita e nem para a esquerda.

Remove teu pé daquilo que é mau.

Provérbios 4:26/27.

Deixo aqui o convite a todas as Igrejas de Poço Fundo e Região...esse é um espaço para todas.

## Expediente

Informe e Ação é um jornal Quinzenal, Editado pela Agência de Comunicação E.M.Teixeira LTDA. CNPJ: 08.281.581/0001-99 – Registro no Cartório: 002 Tel: (35) 9956-1464 / 9937-7320 / 9937-6683

Email: contato@jornalinformeeacao.com.br  
jornalinformeeacaoellianna@gmail.com

Eliana.teixeira@gmail.com  
Site: www.jornalinformeeacao.com.br

Redação: Avenida Prefeito José Evilásio Assi, 205.  
Bairro Nova Gimirim – Poço Fundo – MG – CEP:37757-000  
Diretora e Editora: Ellianna Teixeira

Diretora Comercial: Ellianna Teixeira - Poço Fundo, Machado, Alfenas, Pouso Alegre, Santa Rita do Sapucaí, Itajubá, Varginha, Poços de Caldas, Campos do Jordão, Cruzeiro, Brasópolis, Paraisópolis e Piranguinho.

Itajubá: Valéria Teixeira – (35) 8806-4326  
Jornalista Responsável: Ellianna Teixeira – MTB: 06815 – MG

Colaboradores: Rafael Rabelo (Fotógrafo), Angelis (Advogada), Paschol Guida (Poeta), Lucas de Carvalho, Cláudia de Oliveira, Polícia Militar de Minas Gerais Quartel de Poço Fundo, José Mauricio (Restaurante Recanto), Vânia (Estação da Dança), Rafaella Aquino (Dentista), Bruna Gonçalves (Axelecom), Eusa Maria Ferreira de Araújo (Secretária Municipal de Educação de Poço Fundo), Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Poço Fundo, Bruno Veríssimo, Pietra (Sociólogo), Davi (Poço Fundo Tênis Club).

Diagramação: CAZcomunicação – Rua Francisco Masseli, 161, Sala 203 – Centro Itajubá/MG – Tel: (35) 3622-7164 – www.cazcomunicação.com.br

Impressão: Gráfica Gilcav – (35) 3295-1353  
Rua Irmão Arnaldo Isidoro, 502 – Centro – Machado – MG

OS ARTIGOS ASSINADOS SÃO DE INTEIRA RESPONSABILIDADE DE SEUS AUTORES, SENDO ASSIM, NÃO EXPRESSAM NECESSARIAMENTE A OPINIÃO DO JORNAL INFORME E AÇÃO

## Desfile de Modas do Conviver

No dia 01 de outubro, aconteceu no clube Itajubense o 15º. Desfile de Modas do Conviver. (Associação das Antigas Alunas da Providência - AAAP) em comemoração ao Dia Internacional do Idoso. A Organização das Nações Unidas divide os idosos em três categorias: pré-idosos (entre 55 e 64 anos), os idosos jovens (entre 65 e 79 anos ou 60 e 69 anos, para quem vive na Ásia e na região do Pacífico) e idosos avançados (com mais de 70 ou 80 anos). O crescimento dessa população é um fenômeno mundial e, em vinte anos, o Brasil será o sexto país com o maior número de idosos no mundo.

Por recomendação da ONU, o ano de 1999 foi considerado o Ano Internacional do Idoso. Para a organização, o envelhecimento da população significa uma possibilidade de amadurecimento dos atos e das relações sociais, econômicas, culturais e espirituais da humanidade. Palavras como independência, participação, cuidado, auto-satisfação, possibilidade de agregar novos papéis e significados para a vida na idade avançada são, resumidamente, palavras-chave dentro de qualquer política destinada aos idosos, em qualquer parte do mundo. O Dia Internacional

é comemorado dia 1º de Outubro.

No Brasil, o Dia Nacional do Idoso foi estabelecido pela Comissão de Educação do Senado Federal, também em 1999, com o objetivo de conhecer os direitos e dificuldades dos idosos brasileiros. É comemorado no dia 27 de setembro. Em 2000, segundo o Censo, a população de 60 anos

correspondia a 8,6% da população total. Segundo IBGE, os idosos brasileiros chegarão a 30 milhões em duas décadas, quase 13% da população. Entre as capitais, Rio de Janeiro e Porto Alegre se destacam com as maiores proporções. O Jornal Informe e Ação se orgulha e deseja muita alegria aos jovens idosos de toda a nação.



## DIRETORIA DA ACIEI ESCOLHE EMPRESÁRIO DO ANO

A Associação Comercial, Industrial e Empresarial de Itajubá – ACIEI elegeu em reunião ordi-

nária, realizada com os membros da Diretoria Executiva, no dia 15 de setembro, o senhor

Amerino Peixoto França, para ser o agraciado com o prêmio de empresário do ano e receber a medalha de MÉRITO EMPRESARIAL, em evento realizado pela Federação das Associações Comerciais, Industriais, Agropecuárias e de Serviços do Estado de Minas Gerais – FEDERAMINAS. A solenidade acontecerá nos dias 28 e 29 de novembro, no Dayrell Minas Hotel, em Belo Horizonte, juntamente com o XI Congresso das Associações Comerciais de Minas Gerais.

A escolha se baseou no trabalho empreendedor que o senhor Amerino sempre realizou no Expresso Valônia, e, por estar a muito tempo desenvolvendo excelentes tarefas no transporte coletivo

de Itajubá, além do trabalho social que o mesmo faz no município e na região através da Copa Valônia de Escolinha de Futebol, e também o seu envolvimento em outras questões sociais.

A ACIEI e os membros da diretoria e conselheiros parabeniza o senhor Amerino pelas atividades realizadas e deseja-lhe sucesso sempre!

“Unir para fortalecer”

Associação Comercial, Industrial e Empresarial de Itajubá (ACIEI)

Av. Cel. Carneiro Junior, 192 - Centro  
CEP 37500-018 - Itajubá (MG)

Tel.: (35) 3622-1020 - Fax: (35) 3622-3351

E-mail: aciei@aciei.com.br

www.aciei.com.br

PROMOÇÃO **QUERO MAIS** Compre 2 Pneus Michelin e ganhe

**SEGURANÇA DURABILIDADE GARANTIA**

**10% DE DESCONTO**

Michelin é muito mais pneu por menos do que você imagina.  
www.michelin.com.br

REDE DE REVENDIDORES MICHELIN

**Itajubá Pneus**  
Av. Pres. Tancredo de Almeida Neves, 444  
Itajubá - Tel.: 3623-1114

## Câmara Municipal de Poço Fundo

Os subsídios do Prefeito, Vice Prefeito, Secretários, Presidente da Câmara e Vereadores devem ser fixados em cada Legislatura para a subsequente, conforme dispõe os incisos V e VI do Art. 29 da Constituição Federal e o Art. 24 da Lei Orgânica Municipal.

Porém o Tribunal de Contas determina que a fixação destes subsídios deva ser feita antes do resultado das próximas eleições, tendo por base o princípio da

moralidade.

Foram aprovados na sessão extraordinária do dia 1º de outubro os seguintes projetos:

Projeto de Lei nº. 09 22/09/2008 "Fixa número de vereadores no Município".

(ficando fixado em 09 (nove) o número de vagas de vereadores na Câmara de Poço Fundo, conforme a faixa populacional determinada pela Resolução do TSE).

Projeto de Lei nº. 10 22/09/2008 "Fixa os sub-

sídios dos Vereadores e do Presidente da Câmara".

Atendendo a Legislação vigente as fixações dos subsídios devem atender alguns limites constitucionais.

1 – Emenda Constitucional 01/92 + limita o total das despesas com remuneração dos vereadores a 5% (cinco por cento) da receita do Município;

II – Emenda Constitucional 25/00 A remuneração máxima dos membros do Poder Legislativo de-

verá ter como parâmetro 30 % (trinta por cento) do salário de Deputados Estaduais, para uma cidade de 10.001 a 50.000 habitantes. III – As despesas de pessoal do Poder Legislativo, incluindo o gasto com subsídios de seus vereadores, não poderá ser superior a 70% (setenta por cento) de sua respectiva receita e não poderá ser superior a 6% (seis por cento) da Receita Corrente Líquida do Município.

Obedecendo aos limites acima, a Câmara Mu-

nicipal aprovou os subsídios dos Vereadores para o próximo pleito:

De R\$ 1.200, aplicou-se o INPC dos últimos 4 anos e um reajuste de 12,33 % totalizando R\$ 1.600,00 (hum mil e seiscentos reais)

Ao ocupante da Presidência da Câmara o subsídio passou de R\$ 1.800,00

para R\$ 2.400,00.

OBS: Os Vereadores não recebem pela participação em sessões extraordinárias.

Projeto de Lei nº. 11 22/

09/2008 "Fixa os subsídios do Prefeito, Vice Prefeito e Secretários Municipais".

O subsídio do Prefeito de R\$ 4.600,00 foi aplicado o INPC dos últimos quatro anos e passou para R\$ 5.540,00.

O Subsídio do Vice Prefeito corresponde a metade do subsídio do Prefeito.

Para os Secretários Municipais foi aplicado um índice maior de 42%, para a fixação do salário, passando de R\$ 1.400,00 para R\$ 2.000,00.

### O SEU VOTO NÃO TEM PREÇO, TEM CONSEQUÊNCIA!

Estando a alguns passos das eleições municipais, nós, Igreja Católica, cientes da responsabilidade e do compromisso cristão, queremos ajudar o povo a tomar consciência do valor e da importância do voto. Por isso, propomos algumas questões que iluminem os eleitores neste momento decisivo.

**O que é votar?** É delegar (entregar, autorizar, conferir) a outra pessoa o poder de governar e administrar o município.

**Quem tem o poder de governar?** Quem governa é o povo, por meio de seus representantes escolhidos por eleição. O voto é o meio que temos de repassar esse poder a algumas pessoas, a quem confiamos o governo e a administração do município.

**O que o voto tem a ver com a política?** O voto tem tudo a ver com a política. Ele faz parte integrante dela já que, ao votar, participamos ativamente da escolha de quem terá o compromisso direto de coordenar a vida do município. O voto é uma das formas e o momento nobre de participação na vida política do município.

**Em quem devemos votar?** Neste momento, em que vamos

Prefeito e vereadores, devemos votar olhando para o nosso município. É importante saber como as coisas estão e como poderiam e deveriam estar. Se aqueles que estão governando a cidade o fazem pensando no bem comum, devemos confirmá-los nas funções que exercem; se não estão, devemos trocá-los. O que não podemos é ficar assistindo às eleições quando temos a obrigação de participar delas com consciência e responsabilidade. Devemos votar no candidato que é honesto e coerente. Que tenha formação humana e política. Que já tendo sido eleito anteriormente, tenha feito do poder um instrumento de serviço e não de dominação. Que pensa com o povo e é capaz de se sacrificar por ele. Que é candidato por um partido que esteja comprometido com o povo.

**Em quem não devemos votar?** Não devemos votar em quem faz da política e do povo um jeito de "subir" na vida. O povo não é escada e os eleitores não são degraus a serem pisados por quem quer chegar ao topo do ter e do poder. O eleitor consciente vota pensando no bem de todos. Quem vota de forma irresponsável não merece o título de eleitor que tem. Não devemos votar no candidato só porque ele é amigo, parente, patrão, vizinho, tem boa aparência, é muito conhecido, tem

boa aparência, é muito conhecido, tem dinheiro, fala bem, ou é inteligente. Se ele não é honesto nada disso basta! Que promete mais do que pode cumprir. Que já tendo sido eleito uma ou mais vezes, trabalhou apenas para si mesmo ou para os seus (familiares ou protegidos), esquecendo de fazer do cargo um serviço a todos. Que está filiado a um partido que não valoriza a vida, a democracia, a liberdade de expressão é de culto. Que é apoiado por grupos que depois o farão governar em favor deles e não do povo. Que gasta exageradamente com a campanha. Que tenta comprar o voto dos eleitores.

**É certo anular o voto ou votar em branco?** NÃO! Quando anulamos o voto ou votamos em branco, estamos "lavando as mãos", isto é, nos omitindo de participar, de forma ativa e responsável do governo e da administração do município. Quem anula o seu voto ou vota em branco age de forma irresponsável, repassando para outros aquele que é um dever e um direito de todos e de cada um dos cidadãos: o de votar segundo a própria consciência pelo bem de todos.

**Qual é a competência do prefeito?** O prefeito é o coordenador do poder executivo do município. Cabe a ele e a sua equipe de trabalho aplicar os recursos previstos no orçamento, levando em conta sempre o bem comum.

**Qual é a competência do vereador?** Os vereadores elaboram as leis do município - esta é a sua principal tarefa. É essencial, para o bem de todos, que eles a executem com liberdade e responsabilidade. Também são funções do vereador: fiscalizar o prefeito e os outros vereadores do município; ouvir o povo, para saber de suas verdadeiras necessidades; fornecer ao povo informações a respeito da situação do município e também da sua atuação como vereador.

**Como nós cristãos podemos participar da política neste momento eleitoral?**

Nós devemos estar atentos a tudo e a todos, seja para apresentar sugestões que melhorem a vida do povo, seja para concorrer a um cargo com o objetivo de servir o município, seja ainda fiscalizando a todo o processo eleitoral em nome do bem comum.

**Pense...!**

**"Voto não tem preço, tem consequência!"**

Texto extraído dos escritos sobre eleição do Pe. Cristovam Lubel

#### PARÓQUIAS:

**Nossa Senhora da Soledade**  
**Sagrada Família**  
**São José Operário**  
**São Benedito**

# XANDI!

*Eu Freqüento, Eu Confio!*

**Self-Service - Serviço a la carte churras**

Serviço de buffet para casamentos, aniversários, confraternização, etc...

Almoço: Sábados - Domingos e feriados, jantar com música ao vivo Sexta-feiras e sábados

Rodovia Itajubá - Maria da Fé Km 1 Fones: (35) 91130255 - 3622-7402(res.)  
Email: xandirestaurante@netfacil.biz - Itajubá - MG

## Referência em Comunicação!

Você Procura as últimas novidades em celulares e produtos eletrônicos dos mais avançados? Na INPACEL você encontra isto e muito mais!

# InPacel

Rua Cap. Antônio Gonçalves, 140

Fone: (35) 3283-1678

# Lavanderia Avenida

Informa seus serviços para Machado e Região

Lavagem de Roupas do dia-a-dia (mensalista e a quilo)  
Lavagem de ternos, vestidos e roupas sociais  
lavagem de cobertores, edredons, cortinas, persianas, tapetes, etc...

Fazemos serviços industriais

Serviços à Seco: Lavagem de sofás, bancos de carro, colchões e tapetes de lã de carneiro

**INCLUSIVE PARA CIDADES DA REGIÃO**

Rua Olímpio Pereira, 44 - Centro - Machado - MG

Tel: (35) 32953653 / 99528968

# ELEIÇÕES 2008

Poço Fundo, Machado, Alfenas, Pouso Alegre, Santa Rita do Sapucaí, Itajubá, Varginha, Poços de Caldas, Campos do Jordão, Cruzeiro, Brasópolis, Paraisópolis e Piranguinho

## Poço Fundo

### Prefeito

Candidato - nome de urna	Part./Colig.	Votos	%
BETO GOUVEA	PMDB - PMDB/PPS	4.583	43.91

### Vereadores

Candidato - nome de urna	Part./Colig.	Votos	%
DARIO FERNANDES	PMDB - PMDB/PPS	635	6.13
MARINHO	PMDB - PMDB/PPS	500	4.82
PAULINHO	PSL - PTN/PSL	450	4.34
WAGUINHO DO PAIOLINHO	PMDB - PMDB/PPS	443	4.27
TANCLEDES	PTN - PTN/PSL	398	3.84
QUITO	PPS - PMDB/PPS	385	3.72
NILSON	PTN - PTN/PSL	355	3.43
LUCIANO CARTEIRO	PT	354	3.42
WLADIMIR CORREA	PT	353	3.41

## Machado

### Prefeito

Candidato - nome de urna	Part./Colig.	Votos	%
ROBERTO ABOBRINHA	PT - PC do B/PDT/PTC/PTB/PT/PR/PSDB/PTN/PPS	11.151	52.00

### Vereadores

Candidato - nome de urna	Part./Colig.	Votos	%
PAULINHO DA AMBULÂNCIA	DEM - DEM/PMDB	2.514	11.52
MELÃO	DEM - DEM/PMDB	1.253	5.74
ALVES CABELEIREIRO	PMDB - DEM/PMDB	924	4.24
ALVINA FERREIRA	PMDB - DEM/PMDB	730	3.35
ALEMÃO	DEM - DEM/PMDB	709	3.25
JULIANO PAES	PPS - PTC/PDT/PPS	658	3.02
DR. EVANEO	PTB - PTN/PTB/PSDB	630	2.89
GELÉIA	PDT - PTC/PDT/PPS	502	2.30
PROFESSOR PAULINHO	PC do B - PC do B/PT	405	1.86

## Alfenas

### Prefeito

Candidato - nome de urna	Part./Colig.	Votos	%
POMPILIO	PT - PDT/PMN/PSL/PMDB/PRP/PT do B/PT/PHS/PTN/PRB	19.193	46.85

### Vereadores

Candidato - nome de urna	Part./Colig.	Votos	%
HESSE	PSDB - PTB/PSDB/PSC	1.356	3.22
RATINHO DA PREFEITURA	PHS - PSL/PHS/PRP/PRB	1.278	3.04
MARCOS DA SANTA CASA	PPS - PP/DEM/PPS/PSB/PV	1.084	2.58
GUINHO	PT - PT/PT do B/PMN/PTN	1.018	2.42
CHETA DA BICICLETARIA	PT - PT/PT do B/PMN/PTN	869	2.07
JAIRINHO	PDT - PMDB/PDT	773	1.84
ENÉIAS	PRTB - PRTB/PTC	751	1.79
ZÉZÉ SEC. DO DR.BOAVENTURA	PT - PT/PT do B/PMN/PTN	746	1.77
BATISTA	PMDB - PMDB/PDT	711	1.69
SANDER SIMAGLIO	PV - PP/DEM/PPS/PSB/PV	629	1.50

## Pouso Alegre

### Prefeito

Candidato - nome de urna	Part./Colig.	Votos	%
AGNALDO PERUGINI	PT - PT/PSB/PV/PC do B/PMN/PHS/PRTB/PTN/PCB	34.993	52.28

### Vereadores

Candidato - nome de urna	Part./Colig.	Votos	%
FREDERICO COUTINHO -FRED DO DA	PSB - PCB/PMN/PSB	2.292	3.45
RAPHAEL PRADO	DEM - PP/PSDC/DEM	2.188	3.29
DR MARCUS VINICIUS TEIXEIRINHA	PSB - PCB/PMN/PSB	2.075	3.12
OLIVEIRA	DEM - PP/PSDC/DEM	1.736	2.61
HÉLIO DA VAN	PT - PC do B/PT	1.673	2.52
MOACIR FRANCO	PTB - PSDB/PSL/PTB	1.233	1.85
ROGERIA FERREIRA	PMDB - PMDB/PDT	1.154	1.73
LAERCIO POTEIRO-ARANHA	PTB - PSDB/PSL/PTB	1.065	1.60
DULCINÉIA (NÉIA)	PV - PV/PRTB/PHS/PTN	1.020	1.53
PAULO HENRIQUE	PT - PC do B/PT	1.017	1.53
FABRICIO PEREREKA	PT - PC do B/PT	890	1.34

## Santa Rita do Sapucaí

### Prefeito

Candidato - nome de urna	Part./Colig.	Votos	%
PAULINHO DA CIRVALE	PV - PDT/PTC/PV/PT/PSC/PR/PSB/PP/PRTB/PPS	12.760	62.85

### Vereadores

Candidato - nome de urna	Part./Colig.	Votos	%
PROFESSOR JOÃO PAULO	PDT - PTC/PDT/PT	947	4.47
WAL DO MERCADO	PDT - PTC/PDT/PT	700	3.30
DOMÁSIO ROQUE	PDT - PTC/PDT/PT	655	3.09
VAGNER GAMARRA	PR - PR/PV/PSC	637	3.01
CLARISMON INÁCIO (BODINHO)	PSDB - PSDB/PMN/DEM	634	2.99
JOÃO DO JAIME	PSB - PRTB/PPS/PSB	586	2.77
TIÃOZINHO DA SUCATA	PR - PR/PV/PSC	580	2.74
HUDSON (FILHO DO ZETINHO)	PV - PR/PV/PSC	579	2.73

## Itajubá

### Prefeito

Candidato - nome de urna	Part./Colig.	Votos	%
DR. JORGE	PTB - PSL/PR/PTB/PHS/PT	20.146	39.90

### Vereadores

Candidato - nome de urna	Part./Colig.	Votos	%
DR. RICARDO DO SOS AIDS	PR - PR/PHS	2.845	5.47
JOEL DA GUADALUPE	PSDB - PSDB/PSC/PRTB	1.942	3.73
PROFESSOR PAULINO	PT - PTB/PT	1.161	2.23
SEBASTIÃO SILVESTRE	PMDB - PMDB/PSB	1.046	2.01
ROBSON VAZ	PPS - PPS/DEM	935	1.80
VALDOMIRO DO BAR	PTB - PTB/PT	847	1.63
SANTI	PP - PP/PT do B	811	1.56
JOAO VITOR	PSDB - PSDB/PSC/PRTB	734	1.41
AVELINO DA SISPUMI	PP - PP/PT do B	732	1.41
BALA	PV - PSDC/PV	602	1.16

## Varginha

### Prefeito

Candidato - nome de urna	Part./Colig.	Votos	%
EDUARDO CORUJINHA	PT - PT/PPS/PDT/PSL/PSB/PRTB/PC do B	35.893	51.92

### Vereadores

Candidato - nome de urna	Part./Colig.	Votos	%
VERDI LUCIO MELO	PSDB - PSDB/PTB/PRP	2.500	3.56
LEONARDO CIACCI	PP - PTC/PTN/PP/PHS	1.936	2.76
DOUTOR ADILSON	PR - PR/PMDB/PRB	1.609	2.29
RONALDO LOUSADA	PTB - PSDB/PTB/PRP	1.562	2.23
REGINALDO TRISTÃO	PSC - DEM/PSC	1.389	1.98
ROGÉRIO BUENO	PT - PC do B/PT/PSB	1.330	1.89
DOUTOR FERNANDO GUEDES	PSL - PSL/PRTB	1.260	1.80
RENE DA COHAB	PDT - PDT/PPS	1.195	1.70
DR ARMANDO FORTUNATO	PSB - PC do B/PT/PSB	1.133	1.61
RACIBE DA ACRENOC	PP - PTC/PTN/PP/PHS	1.095	1.56
TIA CELINHA	PSL - PSL/PRTB	1.078	1.54

## Poços de Caldas

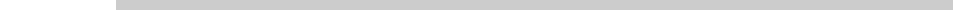
### Prefeito

Candidato - nome de urna	Part./Colig.	Votos	%
PAULINHO COUROMINAS	PPS - PDT/PRP/DEM/PV/PSC/PSDB/PP/PRTB/PPS	47.127	59.54

### Vereadores

Candidato - nome de urna	Part./Colig.	Votos	%
ANTÔNIO CARLOS PEREIRA	DEM - PP/DEM	3.096	3.87
ALVARO CAGNANI	PSDB - PSDB/PDT	2.749	3.44
PASTOR VALDIR SEMENTILE	DEM - PP/DEM	2.460	3.08
PAULO EUSTÁQUIO	PTB	2.190	2.74
MARCUS TOGNI	PPS - PPS/PSC	1.959	2.45
DR. ROGÉRIO	PPS - PPS/PSC	1.864	2.33
DRA. REGINA CIOFFI	PPS - PPS/PSC	1.738	2.17
JOAQUIM DA FARMÁCIA	PMDB	1.689	2.11
WALDEMAR	PMDB	1.673	2.09
TIAGUINHO CAVELAGNA	DEM - PP/DEM	1.586	1.98
PROFESSOR FLAVIO	PT - PRB/PT/PSB	1.463	1.83
CIÇA	PSB - PRB/PT/PSB	1.108	1.39

Campos do Jordão



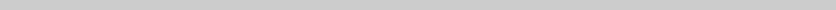
Prefeito

Seq.	Candidato	Partidos	Votação Nominal	% Válidos
* 1	23 - DRA ANA	PHS / PSC / PPS / PSB	13.871	85,84

Vereadores

Seq.	Candidato	Partidos	Votação Nominal	% Válidos
* 1	25123 - MATOS	DEM / PSL	1.354	4,89
* 2	15015 - FEDÔ	PC do B / PMDB / PV	1.058	3,82
* 3	15199 - JOAQUINA	PC do B / PMDB / PV	982	3,54
* 4	22123 - PAULO INDIO	PR / PRB	893	3,22
* 5	45789 - BONI	PTC / PP / PSDB	833	3,01
* 6	43000 - IVO EVENTOS	PC do B / PMDB / PV	813	2,93
* 7	25555 - TIÃO CESAR	DEM / PSL	659	2,38
* 8	40140 - ZÉ BIA	PHS / PSC / PPS / PSB	632	2,28
* 9	20020 - ARLINDO BRANCO	PHS / PSC / PPS / PSB	403	1,45

Cruzeiro



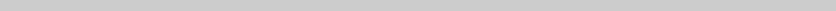
Prefeito

Seq.	Candidato	Partidos	Votação Nominal	% Válidos
* 1	22 - ANA KARIN	PR / PT / PC do B / PTB / PHS / PV / PPS / PSB / PRTB	24.644	77,28

Vereadores

Seq.	Candidato	Partidos	Votação Nominal	% Válidos
* 1	25640 - LAUDELINO AUGUSTO	DEM / PSDC / PSDB	1.220	2,73
* 2	25133 - MARIA DO POSTINHO	DEM / PSDC / PSDB	1.160	2,60
* 3	22333 - JOSIAS DINIZ	PR / PT	1.142	2,56
* 4	40604 - SIMONE PRINCE	PSB / PV	1.104	2,47
* 5	14514 - BETO DO RENATO	PTB / PHS / PPS	1.071	2,40
* 6	12504 - ALCIDES TATU	PDT / PTC	911	2,04
* 7	12789 - AILTON JACARÉ	PDT / PTC	691	1,55
* 8	22222 - CARLINHOS STOCK CAR	PR / PT	683	1,53
* 9	23466 - TOKO	PTB / PHS / PPS	673	1,51
* 10	22388 - MANOEL BOTTA	PR / PT	578	1,29

Brazópolis



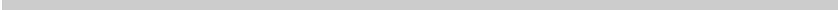
Prefeito

Candidato - nome de urna	Part./Colig.	Votos	%
JOSIAS GOMES	PDT - PP/PMDB/PRTB/PDT/PV/DEM	5.040	52,41

Vereadores

Candidato - nome de urna	Part./Colig.	Votos	%
ADRIANINHA	PDT - PDT/PMDB/PRTB	442	4,52
SERGIO MACHADO	PDT - PDT/PMDB/PRTB	421	4,31
PERICLES PINHEIRO	PV - PP/PV	373	3,81
SÉRGIO REIS	DEM	294	3,01
DANILO ROSA	PT - PT/PSB	263	2,69
LUCIMILTON CARNEIRO	PDT - PDT/PMDB/PRTB	262	2,68
MAURÍCIO	PT - PT/PSB	251	2,57
JOÃO TRIPA	PDT - PDT/PMDB/PRTB	239	2,44
JOSÉ CARLOS (PAÍCO)	PT - PT/PSB	228	2,33

Paraisópolis



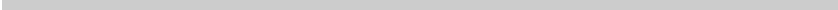
Prefeito

Candidato - nome de urna	Part./Colig.	Votos	%
SÉRGIO BIZARRIA	PR - PR/PSB/PT do B/PSL/PT/PHS/PSDC/PPS/PDT/PTB	7.631	61,78

Vereadores

Candidato - nome de urna	Part./Colig.	Votos	%
LAURO	PHS - PDT/PTB/PHS	670	5,41
BEL	PP - PP/DEM/PRB	638	5,15
JOSÉ CARLOS	PSC - PTC/PV/PSC	417	3,36
SILVINHA	PT - PT do B/PT	410	3,31
TIÃOZINHO LEITEIRO	PR - PR/PSDC/PPS	321	2,59
MILTON PÃO VEIO	PTB - PDT/PTB/PHS	308	2,49
TONINHO MATIAS DO SOCIAL	PSDB - PSDB/PMDB	258	2,08
CIDINHA	PR - PR/PSDC/PPS	240	1,94
TONINHO FELIX	PMDB - PSDB/PMDB	199	1,61

Piranguinho



Prefeito

Candidato - nome de urna	Part./Colig.	Votos	%
ADONIRAN	PT - PSDC/PDT/PT/PSB	3.179	60,17

Vereadores

Candidato - nome de urna	Part./Colig.	Votos	%
MARQUINHO DO OLEGÁRIO	PT - PT/PSDC	316	5,80
ANTONIO DO BANCO	PDT - PDT/PSB	250	4,59
MARILEI	PT - PT/PSDC	225	4,13
FABINHO PROFESSOR	PT - PT/PSDC	210	3,85
DANILA	PSDB - PSDB/PV	203	3,72
VINICIUS MOTTA	PTB - PTB/PR	199	3,65
PROFESSOR DIMAS	PT - PT/PSDC	175	3,21
LUCRÉCIA	PMDB - PMDB/DEM	161	2,95
SILVINHO	PDT - PDT/PSB	141	2,59

CNPJ 07.872.418/0001-38

Honestidade

Rapidez

Responsabilidade

ENTREGAS  
VIAGENS, ETC...

(9090) 3621-3737

GRELHAÔ OU FIXO

MUNDO TOUR

A sua agência de viagens!

Telefones: 3295-1440

COLUNA  
Prazer da Leitura

BRUNA GONÇALVES

Olá amigos!

Antes de continuar nossos estudos, confira como você se saiu no nosso teste de conhecimentos da edição passada.

Resposta:

As alternativas que apresentaram uso correto da crase foram A C e D.

Se você acertou tudo, parabéns! Aprendeu certinho o uso da crase!

Vimos nas duas edições passadas alguns dos principais casos onde há ocorrência de crase, existem alguns outros casos onde ela será facultativa e onde não ocorrerá, mas para ficar craque no uso da crase é preciso estudar bastante e temos por aí várias gramáticas excelentes para isso.

Vamos, agora, falar de duas palavrinhas que usamos com muita frequência e que, na maioria das vezes, nos confundem quanto ao uso correto: MEIO e MEIA.

-Quando significar metade, tem masculino e feminino. Exemplo:

Comi meia banana. (a metade da banana)

Comi meio pão. (a metade do pão)

-Quando o sentido for "mais ou menos", fica invariável. Exemplo:

Ela ficou meio preocupada. (mais ou menos preocupada)

Ele ficou meio triste. (mais ou menos triste)

-Há também o substantivo "MEIA", peça de pano que cobre os pés. Nesse caso ficará no feminino. Exemplo:

Gosto de usar tênis sem meia.

Teste seus conhecimentos!

Marque as frases corretas:

a) Joana ficou meia preocupada com o estado de saúde de seu irmão. ( )

b) O médico atendeu o paciente no meio do corredor. ( )

c) Ana comprou meias coloridas para usar com seu tênis novo. ( )

d) Minha mãe ficou meio preocupada com meu atraso. ( )

e) A professora anda meia estranha ultimamente. ( )

f) O bebê comeu meia banana. ( )

A resposta do teste virá na próxima edição com a continuação de nossos estudos.

Até lá!

## CCAA completa 11 anos de sucesso em machado



11 anos de sucesso em machado. O CCAA orgulha-se de estar em Machado, há 11 anos, e neste tempo tem participado da história de vida de muitos machadenses que acreditaram em um trabalho sério e competente.

Desde seu início em abril de 1996, o CCAA Machado tem investido no desenvolvimento intelectual, cultural e social de seus alunos anos a conquistar sonhos de galgar altos degraus dentro de uma sociedade que esta cada vez mais exigente.

Num clima que irradiava companheirismo e acima de tudo amizade, fazendo do CCAA uma grande família, muitos que já experimentaram esses momentos ines-

quecíveis, hoje desfrutavam de sucesso em suas vidas.

Muitos de nossos alunos já comprovaram que no CCAA você aprende e nunca mais esquece. Imensa alegria já tivemos quando vimos ex alunos que já

vivenciaram em outros países o que aprenderam no CCAA/Machado e se surpreenderam com o êxito obtido.

Realmente sucesso é uma realidade na vida daqueles que passam por aqui.

Alguns já mora-

ram no exterior, outros passaram com facilidade em vestibulares de universidades renomadas, alguns estão atuando como excelentes professores de inglês e

ainda outros estão conquistando posições de destaque.

Agradecemos aos nossos alunos e aos pais, pela confiança e incentivo que nos deram pelo nosso trabalho.

CCAA Machado

## Datas Comemorativas do mês de Outubro

01: Dia Internacional do Idoso

11: Dia Mundial de Combate à Obesidade  
Dia das Pessoas com Deficiência

12: Dia de Nossa Senhora Aparecida  
Dia da Criança  
Aniversário do Banco do Brasil

16: Dia Mundial da Alimentação

17: Dia Internacional para a Eliminação da Pobreza

21: Dia Nacional da Alimentação na Escola

25: Dia da Democracia  
Dia da Saúde Dentária

27: Dia Nacional de Combate à Obesidade

29: Dia Nacional do Livro



## Informe e Ação

Tel: (35) 9956-1464  
9937-7320  
9937-6683

[www.jornalinformeeacao.com.br](http://www.jornalinformeeacao.com.br)

COLUNA

## Coluna fique por dentro

MINAS têm a conta de Luz mais cara do Brasil

ANNEL confirma

Dados da Agência Nacional de Energia Elétrica confirmam que mineiros pagam até 74% a mais nas suas contas de luz. Uma diferença injustificada.

Em Brasília, a cidade de maior poder aquisitivo do país, o preço da energia por hora (kWh) é de 0,27 centavos, enquanto em Minas, salta para 0,40 centavos. Além dessa diferença, os mineiros ainda pagam o imposto mais alto do Brasil.

As famílias mineiras pagam muito mais caro pelo consumo de um serviço essencial. As pessoas já não agüentam mais pagar um preço tão alto.

Enquanto em São Paulo uma família com 4 pessoas paga, em média, 53 reais por mês, aqui em Minas a conta seria de 90 reais. Uma diferença de 37 reais, todo mês. Em 4 anos, a família mineira gastou 1.776 reais a mais que a paulista para pagar a conta de luz.

West  
Informatica

Fones 35-3295 / 3295-4053 [west@extelecom.com.br](mailto:west@extelecom.com.br)



COLUNA

## S O C O R R O ! ! ! !

David Rodrigues

Poço Fundo/MG, 28 de junho de 2008 (07 horas)

Por favor, leiam esta matéria, nela conta a verdadeira história de um povo onde já foi o tempo em que nós respirávamos AR PURO.

Hoje, 28 de junho de 2008, às seis horas e trinta minutos, acordei com forte cheiro de fumaça. Quando olhei pra janela vi só FUMAÇA, não dava pra enxergar nada, nada, nada!!! Todos os dias acordamos com esse cheiro horrível, das máquinas de secador de café aqui da cidade e do fumo. Já foram feitos abaixo-assinados, já reclamaram com a vigilância sanitária, etc... e até agora não foi resolvido nada, a fumaça continua saindo das chaminés e a gente continua respirando esse ar HORRÍVEL!!!

Segue aí as fotos. Pena que foto não tem cheiro e o que vocês vão ver não é neblina, e´ FUMAÇA MESMO!!!!



Não sei se foi coincidência, mas as últimas 04 fotos foram tiradas no dia 28 de maio, por volta das sete horas também.

Não precisa falar o que essa FUMAÇA causa para a população, ou precisa?

Enquanto eles LUCRAM, nós GASTAMOS!

PELO AMOR DE DEUS, NOS AJUDE A RESOLVER ESSE PROBLEMA!!!!  
ATÉ QUANDO VAMOS FICAR NO MEIO DESSA FUMAÇA HORRÍVEL!

## Plantão das Farmácias mês de Outubro

04/05 Drogaria Rosa Mística

11/12 Drogaria Droga Vida

18/19 Drogaria Farminas

25/26 Farmácia Santa Terezinha



01) CÓD:0210  
Casa com garagem, 2 quartos, sala, cozinha, banheiro, área de serviço. Com um lote em frente

02)CÓD:0171  
Casa com garagem, 2 quartos, sala, cozinha azulejada, banheiro, grade em todas as janelas, corredor lateral com espaço para guardar carros, quintal e área de serviço coberta.

3)CÓD:0154  
Casa situada no Jardim Bela Vista Casa com Garagem para 2 carros, 3 quartos sendo um suíte, sala, cozinha - copa, banheiro social, área de lazer e quintal

04). CÓD:0208  
Casa com garagem ampla, 2 quartos, 2 salas, cozinha, 2 banheiros, área de serviço, Quintal.

05) CÓD: 0164

Casa no Bairro Bom Jesus. Casa com garagem, 3 quartos sendo 1 suíte, sala, cozinha, banheiro social, quintal, área de serviço coberta. Possui janelas de blindex, encontra-se muito nova.

6) CÓD: 0149

Barracão próximo a APAE.

7) CÓD: 0177

Lote com área de 242 m2.

8) CÓD: 0205

Lote com área de 240 m2.

9)CÓD:0207

Casa com varanda, garagem para 2 carros, cômodo nos fundos, 3 quartos sendo 1 suíte, sala, copa, cozinha, banheiro social, área de serviço e quintal

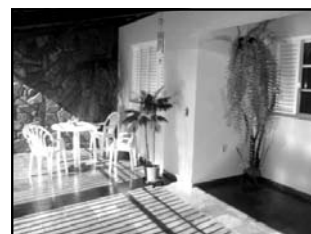
10)CÓD:0196

Sítio situado à 10 km da cidade de Guapé nas proximidades da represa de Furnas. Com 6 alqueires, bem feitorias

OBS: Aceita-se troca em carro, caminhão principalmente em casa em Machado.

11)CÓD:0176

Chácara situada no Bairro Limeira em Machado. Com 2 hectares, 5 poços para peixes, pomar muito variado, casa sede com 2 quartos sendo um suíte, sala, cozinha, banheiro social e barracão.



## Informe e Ação

Tel: (35) 9956-1464  
9937-7320  
9937-6683

**ANUNCIE AQUI  
SUA MELHOR  
OPÇÃO**

## CURSO DE DESENHO ENCOMENDAS DE QUADROS

*Leandro Ferreira*

Você também pode saber desenhar

**(35) 9104-6596**

Rua Professor Ramos, 35 - Telefax: (35) 3283-1244



**Sindicato Rural**

Sindicato Rural de Poço Fundo

## Serviços prestados pelo Sindicato

Declaração de produtor rural, Imposto de Renda, ITR, Renovação do Cartão de Vacina, Notas Fiscais de gado, Guia de Trânsito Animal, Aposentadoria, Registro de Empregado, D.P do incra, Contrato de parceria Agrícola, Requerimento de Nota Fiscal, DAE, Convênio do Oftalmologista Dr. Renato.

**Seja um Associado e conheça esta Vantagem!**

## COLUNA

## Conheça os Direitos do Consumidor

Você sabe o que é Tabela Cheia ou Preço Cheio?

Você, com certeza, já ouviu um ditado popular que diz: “Quando a esmola é demais o santo desconfia.” As “promoções” de alguns estabelecimentos comerciais se encaixam perfeitamente nessa sabedoria popular. Fique atento! Tabela Cheia ou Preço Cheio é uma forma enganosa usada, por exemplo, em algumas escolas de informática e profissões para convencer você a comprar os cursos. Veja como isso acontece: Você não precisa nem insistir porque “de cara” já te oferecem 30%, 40% ou até 50% de “desconto”! Você acha isso ótimo! Uma grande vantagem! Mas, é aí que mora o perigo! Desconfie! Na maioria das vezes estes Descontos são Mentirosos e você estará sendo enganado. Cursos são bem diferentes de alimentos e roupas. Estes produtos são afetados por prazos de validade ou estações climáticas, daí a razão para “queimar” estoques dando grandes descontos. No caso dos cursos, o que acontece é que para Enrolar o Consumidor algumas escolas anunciam o “desconto”, mas, na verdade, o valor é igual ou muito próximo daquele praticado quase o ano inteiro. Por isso, antes de comprar Pesquise! Compare também a Qualidade, os Benefícios e os Diferenciais! Desconto de verdade é dado “em cima” do preço de mercado! “Faça valer os seus direitos de Consumidor”!

### RESTAURANTE E PIZZARIA "MINHA DEUSA"

SELF SERVICE - a La CARTE - PETISCOS - ALMOÇO E JANTAR.

**65 QUALIDADES DE PIZZA.  
TRABALHA COM DISK MARMITA  
EDISK PIZZA.**

**.PROMOÇÃO: PEÇA A SUA PIZZA E GANHE  
DE BRINDE UM REFRIGERANTE DE 2 LITROS  
NÃO PERCAM... PEÇA AGORA MESMO...**

**RUA 03 DE MAIO, Nº. 138, CENTRO.  
TEL.: 3283-1421**

## O Ser Humano – A Pedra Angular Transcendente da Paz.

Todas as autoridades constituídas dignamente no mundo inteiro, têm a necessidade primária de respeitar e garantir a dignidade da pessoa humana, como fator primordial para a construção da Paz.

É um dever do Estado, é um dever de todos. O ser humano é a pedra angular da construção transcendente da Paz, pois foi criado à imagem e semelhança de Deus Pai. Todas as nações devem ser defensoras dos Direitos Fundamentais do homem, reivindicando a ele – ser humano- o direito à vida e a liberdade deste mesmo ser – visto a transcendência da igualdade da natureza de todas as pessoas humanas está na capacidade de ousar e de fazer progredir no mundo- renovando este mesmo mundo na Justiça e na Paz.

Se a Paz é um Dom – representa um compromisso transcendente em verdade - É um dom de Deus. É uma característica da ação divina – por isso se manifesta na inteligência humana. Quer na criação onde nada da sociedade dentro de um universo ordenado e harmonioso como também se manifesta na redenção da história humana necessita de auto-organizar-se na compreensão do sentido da própria existência como pessoa – como sociedade como centro e pedra trans-

cendente angular da história.

O Conjunto de regras e leis que regem a ação individual do indivíduo e o recíproco relacionamento entre as pessoas humanas de acordo com a justiça e a solidariedade está inscrita nas consciências, nas quais se reflete o sábio projeto de Deus.

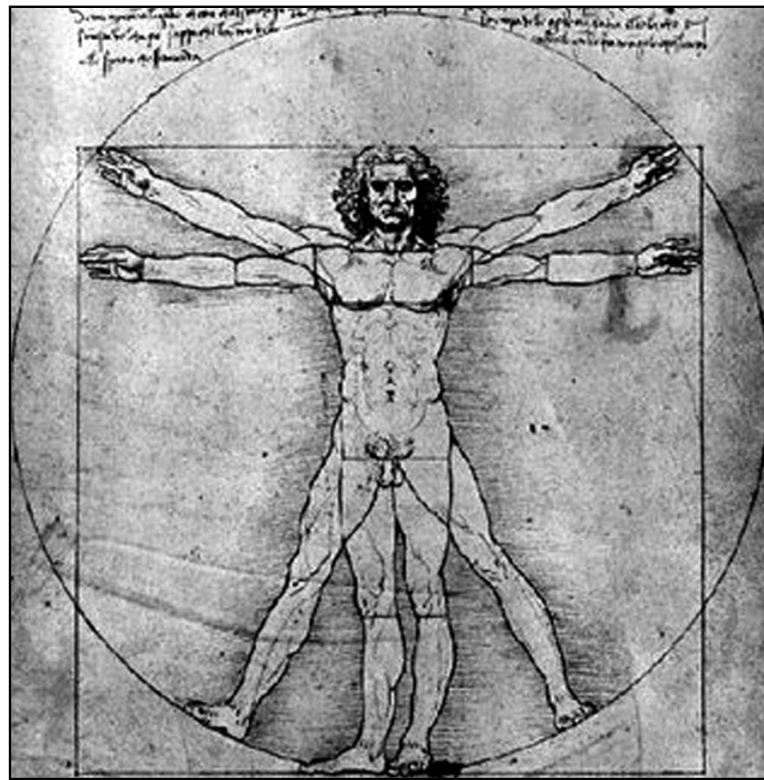
Nós cremos que na origem está o Verbo Eterno, a razão e não a irracionalidade.

Como conseqüências deste axioma afirmaram, de forma clara, que a Paz é uma tarefa que compromete cada ser humano homem e mulher, a dar uma resposta pessoal coerente com o plano divino- é o respeito pela lei natural – a solidificação pela base para o diálogo entre as nações – poderosas ou não, ricas e pobres – como forma apropriada e conseqüente do pressuposto fundamental para uma autêntica Paz.

O direito à vida e a liberdade de cada ser humano está o alicerce da construção transcendente da Paz.

De nenhuma forma – A Paz pode ser construída com Armas – Atômica – Hidrogênio ou Nêutrons – jamais pode ser, estar e permanecer persuasiva pelo domínio da força.

Vemos que na base



de todas as tensões mundiais que ameaçam a Paz, estão certamente as mais grandiosas e injustas desigualdades – ainda presentes de forma trágica – no planeta – todas podem ver isso – nas desigualdades de acesso aos bens essenciais – como nas desigualdades – na distribuição da renda- que ainda permanece nas mãos de poucos- sem falarmos nas continuas desigualdades entre homem e mulher – no que diz respeito ao exercício dos direitos humanos mais fundamentais – constitui elemento de primária importância para a construção da Paz o reconhecimento da igualdade primeira, primária e mais fundamental entre as pessoas humanas – visto brotar da sua transcendente dignidade comum.

Não podemos admitir sejam cultivadas concepções antropológicas que contenham nelas mesmas os germes da contraposição e violência – faz-se urgente por todas as nações empenhar-se em dar vida a uma cultura humana que favoreça o crescimento da árvore da Paz. A Paz somente pode ser construída mediante o reconhecimento da igualdade de natureza de Todas as Pessoas Humanas.

**Professor  
J.R.Cavalcante**

- . Filósofo;
- . Teólogo;
- . Especializado em Antropologia
- . Formação em Língua Inglesa pela Professional for training School Scranton – Pennsylvania – U.S.A.;
- . Escritor Católico.

Cyber café  
**Pointnet**  
jogos internet serviços

*Hair Center Dé*  
*Estética Corporal*  
*e Facial*

**Tel. (35) 3332-1804**

**Av. Getulio Vargas, 300 - São Lourenço - MG**

COLUNA DA SAUDADE

## Mande sua poesia para o jornal Informe e Ação

Todos trazemos em nosso íntimo a presença da centelha divina. Todos somos filhos do universo, irmãos das estrelas e árvores e merecemos estar aqui. Se o divino habita em nós, somos também divinos, únicos, especiais.

Estou fazendo um tributo a você, a pessoa mais especial que passou pela minha vida!

És sincera, fostes sincera e eu não alcancei.

És digna, fostes digna e eu não alcancei. Você é daquele tipo de pessoa que, ao conhecermos, enxergamos em letras garrafas em sua testa: não estou a venda! (em todos os sentidos)

És honesta, coerente, inteligente, leal, companheira, observadora, perspicaz, alegre, bem-humorada, bonita, possuidora da pele mais macia que já toquei... És sensual, deixando-me diuturnamente com desejo. És muito mais que isso, és a mulher que sempre irei amar. Deus, não sei como cabe tamanho sentimento dentro de mim, e nem como sou capaz de suportá-lo.

Não te mereci, fui pequeno, inferior, inseguro, imaturo, não fui capaz para você. Peço sinceramente que me perdoe às vezes isso me desespera. Desde o dia em que me dispensaste, sonho acordado pensando em você, sonho nos sonhos que tem sabor de pesadelo, não sei mais o que fazer para viver sem você, viver com dignidade não consigo mais, não existo, sou reflexo da tua imagem, dos bons momentos que passamos juntos.

Tento sem êxito ser seu amigo, mas isso me faz sofrer ainda mais, depois de ser seu amante, ter provado e desfrutado de seu corpo. Ser amigo? Isso ainda vai demorar um bom tempo, ou talvez eu não consiga mais te esquecer.

Ver-te, desejar-te, sentir vontade compulsiva de te beijar, e não poder fazê-lo é muito frustrante. Pobre imagem de homem que me tornei.

Daria qualquer coisa por uma nova chance, mas, como você disse, o cristal quebrou. É insuportável pensar que não poderei mais sentir o frescor de seus lábios, do teu corpo...

Lembrando os relacionamentos que tive, nunca gostei de ninguém como gosto de você. "Na moldura de uma cama nunca mulher nenhuma foi tão bela". Mas, você não me quer mais. Então, devo considerar que as pessoas não são objetos que me pertencem, que a vida não me pertence, por que o tempo é eterno sou eu quem transita por ele, e que em razão disso eu me devo desapegar. Desapegar, mas nunca desamar. Amar sem posse, se a pessoa a quem eu amo quer vir comigo é compensador, mas, se não quer, eu não sou seu proprietário, devo deixá-la ser feliz.

Vinícius disse uma vez: "a vida é a arte do encontro, embora haja tanto desencontro pela vida".

Enfim, nos encontramos, peço a Deus com todas as minhas forças, para que ouça as preces de alguém que te ama de verdade. Seja feliz, você merece!!!

Autor Anônimo (a procura da mulher Amada...)

## A equipe do Jornal Informe e Ação registra a visita dos Alunos da Escola Federal de Inconfidentes na Cooperativa dos Agricultores Familiares de Poço Fundo (COOPFAM).



A TRANSPARÊNCIA ITAJUBÁ É UMA ASSOCIAÇÃO DE VOLUNTÁRIOS, APARTIDÁRIA, SEM FINS LUCRATIVOS, COM A FINALIDADE DE CONSCIENTIZAR A SOCIEDADE: PARA O COMBATE À CORRUPÇÃO; EM DEFESA DA ÉTICA; E PARA O PLENO EXERCÍCIO DA CIDADANIA.

### PROJETO VOTO CONSCIENTE 2008

O voto é um direito intransferível.

Tem o mesmo valor, tanto o voto do pobre como o do rico. Ao ser dado, poderá melhorar ou piorar a vida das pessoas e da comunidade.

Depende do candidato escolhido:

se é uma pessoa honesta ou desonesta.

Você precisa saber muito bem em quem vota.

Se o candidato for desonesto, o **DINHEIRO PÚBLICO** poderá ser desviado para enriquecimento ilícito ou outras formas de corrupção.

**PROCURE VERIFICAR SE O SEU CANDIDATO NÃO ESTÁ**

**RESPONDENDO, COMO RÉU, A PROCESSOS NA JUSTIÇA POR AÇÕES PENAS PÚBLICAS. ACESSE O SITE: [www.tjmg.gov.br](http://www.tjmg.gov.br) NOS CAMPOS PROCESSOS- CONSULTA POR NOME 1ª E 2ª INSTÂNCIAS.**



### PROJETO VOTO CONSCIENTE 2008

**SALÁRIO DO PREFEITO:**

**R\$16.000,66 MENSAIS OU R\$768.031,68 EM 4 ANOS**

**SALÁRIO DO VICE-PREFEITO:**

**R\$4.000,12 MENSAIS OU R\$192.005,76 EM 4 ANOS**

**SALÁRIO DO VEREADOR:**

**R\$4.452,00 MENSAIS OU R\$213.696,00 EM 4 ANOS**

Observe como eles são muito bem pagos.

O salário mínimo em vigor é de R\$415,00 mensais.

Lembre-se: o voto é uma procuração dada ao candidato para representar a pessoa que vota por 4 anos.

Votar em troca de dinheiro, materiais, roupas, prestação de serviços, pagamentos de contas ou de outros favores é crime eleitoral!! (LEI 9840)

**PORTANTO: PENSE BEM ANTES DE VOTAR !!!**

O seu bem-estar social, o de sua família e de toda a comunidade poderá melhorar ou piorar. Tudo depende da escolha que fazemos.

**A DECISÃO É SUA!!!!**

TRANSPARÊNCIA ITAJUBÁ - DIRETORIA

site: [www.transparenciaitajuba.org.br](http://www.transparenciaitajuba.org.br) ou

e-mail: [diretoria@transparenciaitajuba.org.br](mailto:diretoria@transparenciaitajuba.org.br)

Técnico em Segurança

**Skema**  
Colégio 10  
Do Trabalho

Reconhecido pela Portaria nº 1053/2003 da SEE/MG  
O único reconhecido pelo M.E.C em Pouso Alegre - MG

**Matrículas**  
**Abertas**

Fone: (35)3422-9542

**Anuncie**  
**aqui !**

**Informe**  
**e Ação**

Tel: (35)  
9956-1464  
9937-7320  
9937-6683

## Felicidade.



Cristiane, seja feliz um pouco todos os dias.  
É ilusão achar que você será feliz no futuro (depois de casar, aposentadoria,etc.).  
É desperdício trabalhar o dia inteiro para ser feliz só no dia de receber o cheque. Aceite os outros do jeito que eles são (as pessoas são únicas).  
Aceitá-los pode significar separação (administre isso).  
Pare de se irritar por bobagens (deixe de se castigar pela raiva).  
Cuide do seu corpo. Pare de ingerir comida ruim, bebidas em excesso, sono ruim.  
Relaxe, não exija muito do corpo.  
Alimente bem a sua alma.  
Viva o presente, valorize os momentos dos familiares, amigos, o amor.  
Esqueça o passado, a culpa, os ressentimentos. Crie prazer em trabalhar. Seja alto astral, generosa, crie um lugar personalizado (campo de concentração).  
Vá atrás de seus sonhos. Acomodação mata em vida.  
Engaje-se em um programa social, você vai ter mais orgulho de estar viva.  
Espiritualização, fé, meditação e mais oração.  
Crie tempo e recarregue as baterias.  
Goste de evoluir. O aprendizado se dá pela dor ou pelo prazer.  
Seja generosa com você. Ninguém é perfeito.  
Amanhã vai ser melhor se você parar de se torturar.

PontoCom - O provedor de acesso via Rádio de Poço Fundo e região!

**Acesso Via Rádio!**

sem uso de linha telefônica;  
alta velocidade;  
melhor custo X benefício;

PontoCom Informática

Rua Prefeito Isaias de Carvalho nº 257 - Centro

Poço Fundo/MG

Tel: (35) 3283-2000

**Erva Magia**

Manipulação e Homeopatia

Carmem Maria Paes Abrahão  
Lilian Pereira Franco  
Farmacêuticas

**Telfax.: (35) 3283-1564**

Rua Prefeito Isaias de Carvalho, 90 Centro  
Poço Fundo - MG

## ORAÇÃO PARA ABRIR OS CAMINHOS FINANCEIROS (NÃO A CORTE PASSE-A ADIANTE)

Depois de lê-la com muita fé, após duas horas, recebi uma ligação onde me informavam ter sido aceita como provedora de uma das maiores instituições financeiras de nosso país. Creiam!  
Por isso, quero transmitir-lhes a oração, e que Deus abençoe sua necessidade financeira e a satisfaça em dobro.  
A bênção financeira:  
(Se necessita uma benção financeira continua a ler este e-mail).  
Deus Pai Celestial, o mais cortês e amoroso, eu te invoco, Tu que bendiz minha família abundantemente.  
Sei que Tu reconheces que uma família é mais do que só uma mãe, pai, irmã e irmão, marido e esposa, senão um grupo onde todos crêem e confiam em Ti.  
Deus meu, Te elevo esta oração para que me bendigas financeiramente.  
Assim também desejo esta benção financeira não só à pessoa que me enviou (diga o nome da pessoa), como a todos aqueles a quem enviarei e a todos que mais adiante a receberem.  
Sabemos do poder da oração unida por todos aqueles que crêem e confiam em Ti.  
Pai Amado, és o mais poderoso que pode existir.  
Eu te agradeço de antemão por Tuas bênçãos.  
Que DEUS Pai entregue agora mesmo à pessoa que lê isto, a abundância e misericórdia para o cancelamento de suas dívidas e cargas econômicas, que floresçam seus bens, de acordo com a Sua Vontade Divina, em harmonia perfeita para todo o mundo e sob Sua Graça Divina.  
Que Ele derrame Sua piedosa sabedoria e que possamos ser bons servidores e administradores das bênçãos financeiras de Deus.  
Sabemos o maravilhoso e poderoso que És Pai Nosso e sabemos que se apenas Te obedecermos e caminharmos

**Novidade em Poço Fundo**

Você que gosta de estar antenado aos acontecimentos, informações sobre sua Cidade, Pais e Mundo. Chegou a Poço Fundo Distribuidora dos Jornais:

Jornal Informe e Ação, Jornal Aqui e o Jornal O Estado de Minas.

Não fique por fora! Mantenha-se atualizado

Leia Jornal e faça sua assinatura é só ligar...

Contato: 99561464

Endereço: Avenida Prefeito José Evilásio Assi, Nº. 205.

Bairro: Nova Gimirim

Ao lado da casa do Prefeito Beto.

em Tua Palavra, ainda que tenhamos a fé do tamanho de uma semente de mostarda, Tu derramarás sobre todos nós Tuas bênçãos. Te agradeço agora, Pai e Senhor Nosso, pelas bênçãos que acabamos de receber e as bênçãos que hão de vir.  
Em nome de Jesus Cristo, Deus, Amém.

*Pensamentos*

Dê um passo à frente das ilusões que persegue.  
Dê um passo à frente do drama que cria por não atingir seus objetivos. Dê um passo à frente de si mesmo e veja que há outra realidade além da sua.

Este é um momento de luta, para qual o seu espírito está sempre disposto. Poderá se machucar ao longo deste processo. Mas certamente irá saborear também o doce gosto da vitória.

Não desanime se errou, erga-se e recomece talvez chegue ao fim da luta cheio de cicatrizes, mas estas se transformarão em luzes.

**Autor Anônimo**

Não perca tempo reclamando das dificuldades. Trabalhe.

Não se aborreça com as críticas. Supere-se.

Não maldiga, as pedras e os espinhos. Prossiga.

Não temas as trevas da incompreensão, da ignorância do desamor, da dúvida. Ilumine o mundo com a luz da sua vitória. Queira vencer.

Não dê espaço a tristeza. Sorria sempre.

Não acredite em derrotas, não aceite as possibilidades fracassar.

Creia na possibilidade de vencer sempre.

Agora é o seu tempo, o seu melhor tempo. E a sua vez.

Aproveite a grande oportunidade que a vida lhe oferece.

Obrigado por você existir em minha vida.

**Anuncie aqui !**

**Tel: ( 35 ) 9956-1464  
9937-7320  
9937-6683**

A IMPRESSÃO QUE MARCA, ACERTE NA QUALIDADE!!

**Jet P.i.n.t. CARTUCHOS E TONNERS**

hp LEXMARK Canon EPSON

**RECARGA CARTUCHO COLORIDO R\$ 20,00**  
**RECARGA CARTUCHO PRETO R\$ 20,00**

**NA RECARGA DOS 2 CARTUCHOS VOCÊ TEM UM DESCONTO DE 25%**

**ATENÇÃO! RECARREGAMOS COM A TINTA VIVERA, A ORIGINAL DA HP**

**R\$ 30,00**

**LIGUE E FAÇA JÁ O SEU CADASTRO!**

**MANUTENÇÃO DE IMPRESSORAS, REVENDA E RECARGA DE CARTUCHOS E TONNER'S**

**AQUI SEU CARTUCHO USADO, VALE DINHEIRO SOLICITE INFORMAÇÕES SOBRE MODELOS!!!**

**RECARGAS 100% + RENDIMENTO COM QUALIDADE FOTOGRÁFICA! BUSCAMOS E ENTREGAMOS GRATUITAMENTE**

**DISK - CARTUCHO (35) 3295-6290**

**MACHADO SHOPPING, SALA 32**

## A História da Felicidade

Oi! Meu nome é Felicidade.

Faço parte de vida daqueles que tem amigos, pois Ter amigos é ser Feliz!

Faço parte da vida daqueles que vivem cercados por pessoas como você, pois viver assim é ser Feliz!

Faço parte da vida daqueles que acreditam que ontem é passado, amanhã é futuro e hoje é uma dádiva, por isso chamado presente.

Faço parte daqueles que acreditam na força do amor, que acreditam que para uma história bonita não há ponto final. Eu sou casada, sabem? Sou casada com o Tempo.

Ah! O meu marido é lindo! Ele é responsável pela resolução dos problemas, ele constrói corações, ele cura machucados, ele vence a tristeza... Juntos, eu e o Tempo tivemos três filhos: a Amizade, a Sabedoria e o Amor.

A Amizade é a filha mais velha, uma menina linda, sincera, ale-

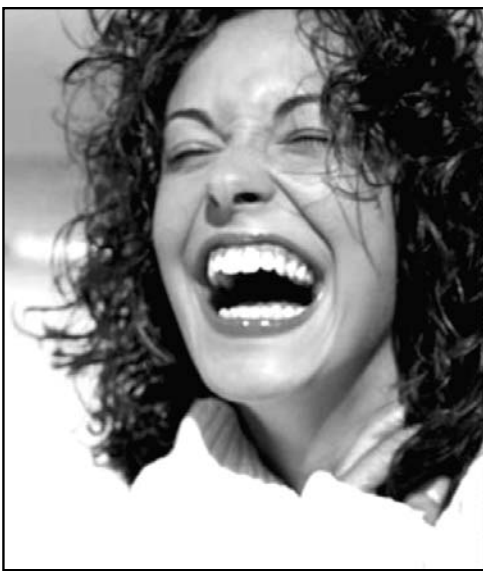
gre. A Amizade brilha como o sol. A Amizade une pessoas, pretendendo nunca ferir, sempre consolar.

A do meio é a Sabedoria, culta, integrada, sempre foi mais apegada ao pai, o Tempo. A Sabedoria e o Tempo andam sempre juntos!

O caçula é o Amor. Ah! Como esse dá trabalho! É teimoso, às vezes, só quer morar em um lugar... Eu vivo dizendo: Amor, você foi feito para morar em dois corações, não em apenas um. O Amor é complexo, mas é lindo, muito lindo!

Quando ele começa a fazer estragos, eu chamo logo o pai dele, o Tempo, e aí o Tempo sai fechando todas as feridas que o Amor abriu.

Por isso, acredite sempre na minha família. Acredite no Tempo,



na Amizade, na Sabedoria e, principalmente, no Amor. Ai, quem sabe um dia, eu, a Felicidade, não bata à sua porta???

Tenha tempo para os Sonhos, eles conduzem sua carruagem para as estrelas. Ele, a pessoa mais importante que conheci, me ensinou uma coisa: Tudo no final sempre dá certo, se ainda não deu, é porque não chegou ao final.

Jornal Informe e Ação deseja a todos os leitores um ótimo natal e um ano prospero de realizações e que todos os nossos sonhos sejam verdades.

## "ANTES DE JULGARES

Por Cláudia de oliveira

Antes de julgares, saiba que teus olhos atentos aos possíveis erros dos outros podem estar cegos diante dos teus. Antes de julgares, percebe que aquilo que tanto recrias hoje, talvez precise ser a tua realidade de amanhã. Antes de julgares, repara que toda história tem duas versões e duas versões são duas verdades. Antes de julgares, aceita que invariavelmente a uma parte, por menor que seja, de uma história, tu não terás acesso. Antes de julgares, entende que não serão mil bocas que te esclarecerão qualquer coisa, elas apenas te confundirão. Antes de julgares, escuta o silêncio, ele costuma fornecer grandes dados. Antes de julgares, observa os olhos, eles são mais reveladores do que as bocas. Eles deixam provas irrefutáveis da verdade. Antes de julgares, presta atenção à tua volta. Quantos foram condenados injustamente por mestres em julgamento? Antes de julgares, lembra que tu mesmo já foste vítima de calúnias e por vezes não tiveste como te defender delas. Antes de julgares,

olha-te no espelho, observa com atenção o teu semblante, pensa na tua vida pregressa e questiona-te se estás em condição de julgar alguém. Antes de julgares, recorda-te que Cristo foi julgado, condenado e crucificado sem direito à defesa." Boas Novas meus amigos, aqui estamos novamente trazendo a vocês nossos momentos de reflexão... Ante a leitura deste texto percebo que pouco me resta a comentar a não ser Não julgues... ajude, Não maldigas te acalme, Não temas.. creia em nosso Deus, Não importa que fraquejes durante tua jornada.. mas retoma sempre teu passo. Enfim não te tornes máquina diante da correria do dia a dia, pois sois homens, não importa se de pouca ou muita fé, mas homens criado a imagem e semelhança de Teu Deus, aquele que morreu por ti, por nós, para que assim pudéssemos alcançar nossa redenção.! Pra vocês muita Paz e toda Luz que houver... Agradeço as mensagens recebidas e espero que continuemos a fortalecer nossos laços de amizade. Forte Abraço.

### CURSO DE INFORMÁTICA



*Estão abertas as inscrições para o curso de informática da Ponto Com!*

*Conteúdo: Introdução a Informática, Windows XP, Microsoft Office 2003 (Word, Excel, Power Point...), Antivírus, Antispywares, Internet. Faça sua Inscrição na Ponto Com Informática, á rua Prefeito Isaias de carvalho, 257, falar com Magno. OBS: Vagas Limitadas!*



## Venha conferir as promoção de MULTICOISAS!!!

Tudo para a sua casa.

Aqui você encontrará os melhores preços e o melhor atendimento da cidade

**MULTICOISAS, um ótimo lugar para suas compras.**

**VENHA NOS CONHECER....**

## SERVALLE CASA DE FRIOS

Variedade em queijos, doces, vinhos e frios em geral

*Disk Entrega*  
**3295-6413**

Av. Santa Cruz, 169 - Centro - Machado - MG  
(em frente ao lojaão São Paulo)

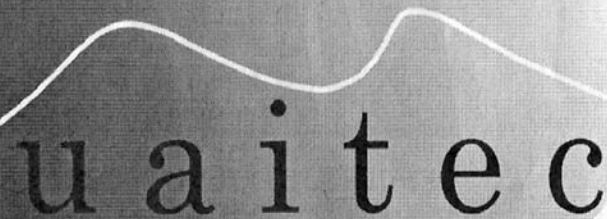


Comércio e Serviços Ltda.

**PABX - Alarmes - Portões Eletrônicos**  
**Telefonia - Interfones - Câmeras**

**Tel.: (35) 3295-2543**  
**3295-7340**

**Rua Major e Feliciano, 346 - Centro - Machado - MG**



**Alarmes - Interiores - Antenas**  
**Cerca - Portões - CFTV**

**(35) 3623-4341 / 9805-2126**

**Rua Mariana Carneiro, 123 - Centro - Itajubá / MG**

COLUNA

## Click



A Equipe do Jornal Informe e Ação parabeniza Lila Corrêa. Sua alegria é contagiante



Cleuza Gonçalves e seus alunos na aula de pintura na cidade de Itajubá..



Luiz Fernando de Assis e seu Filho Vithor Hugo de Assis



Rafael Rabelo Bezerra e sua professora de pintura Cleuza Gonçalves



Minha cunhada Ione e Minha Sublinha Neta Isabella



João Henrique e seus pais Vanda e Pedro Henrique

## Teste Cultural

Veja quantas personalidades você consegue indentificar no quadro abaixo

São mais de 100, portanto se você identificar menos de 20 pessoas é sinal que você precisa de mais cultura



**Gráfica Fernanda**

Impressão, criação e design 35 3621.6151

**criação**

Arte  
Logotipo  
Logomarca  
Diagramação  
Ilustração  
Design

**IMPRESSÃO**

Jornais  
Revistas  
Folders  
Cartazes  
Cartões de visita  
Flyers  
Folhetos  
Calendários  
Notas Fiscais  
Boletos

**SUPERMERCADO**

**SILVES**

**DO ZEZITO**

*A Tradição de 91 anos em Poço Fundo e região. Melhores preços não há, Venha conferir*

Agora com correspondente bancário Caixa aqui.  
Em breve novas Instalações

**Rua Cap. Antônio Gonçalves,  
274 - (35) 3283-1174**

**Photo click Digital**

3 x4 em 5 minutos  
Casamentos  
Formaturas -  
Batizados  
Eventos - Book

**(35) 3422-4842**  
Photo\_click@hotmail.com

Av. Pref. Olavo Gomes de Oliveira, 2.085  
Jardim Olímpico - Pouso Alegre - MG

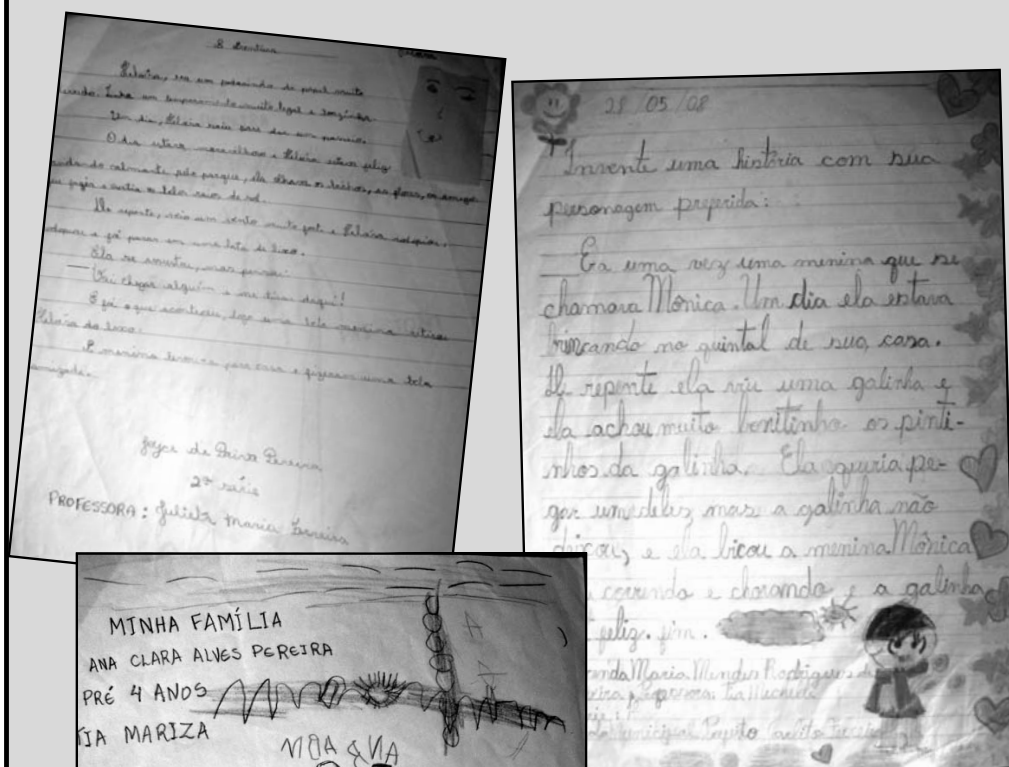
## Destaque da cidade de Poço Fundo

Escolinha de Futebol, sob a orientação e coordenação do Zé enfermeiro...

Trabalho maravilhoso... Pessoa competente... Deixo aqui um alerta aos poderes competentes e aos pais dos alunos... Vamos ajudar... Ele está precisando muito de sua ajuda. Aulas aos sábados... no ginásio Polí esportivo... Conto com sua colaboração e atenção ao pedido do Jornal Informe e Ação.



## Escola estadual Carlito Ferreira



Trabalhos feitos  
por alunos  
da escola

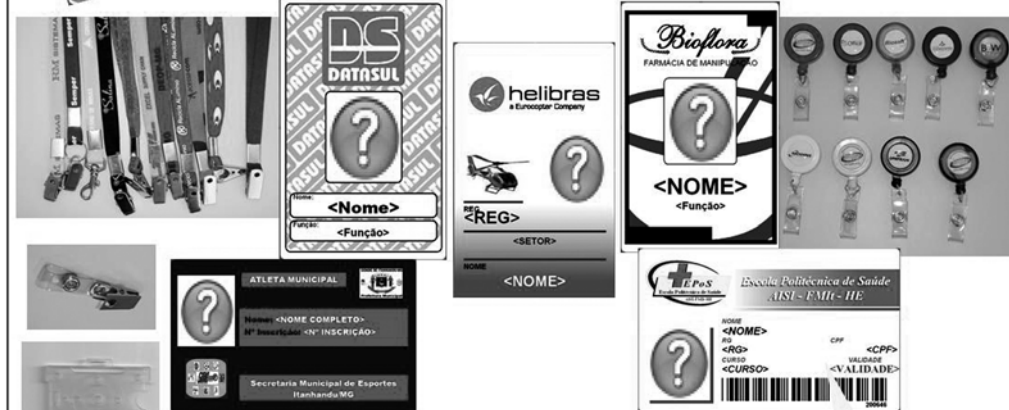
R & L Cartões e Impressões LTDA-ME

CNPJ: 09.397.303/0001-64

Insc. Estadual: 001.062.435.00-29



- Personalização de cartões em PVC;
- Cartões em PVC de Fidelidade e Identificação;
- Cartões de Proximidade HID e Mifare;
- Crachás em termo impressão com código de barras e/ou tarja magnética;
- Cordões com Garra Jacaré e Chapinha Liso e Personalizado;
- Porta crachás e rollers;
- Digitalização e capturas de imagens;
- Cartões de Visita em PVC e em Papel couchê com ou sem verniz;
- Impressões a Laser Colorido;
- Imãs de Geladeiras, Adesivos;
- CDS e DVS Personalizados, etc.



Marcos Ronald Cardoso

E-mail: [comercial@rlcartoes.com.br](mailto:comercial@rlcartoes.com.br)

Site: [www.rlcartoes.com.br](http://www.rlcartoes.com.br)

Av.: Pe Lourenço, 1920

São Sebastião - Itajubá - MG

Fone: (35) 3623-7937

Cel: (35) 9989-7504

\* Para o Canto: Frente Fotográfico com ou sem verniz e verso em branco no papel couchê 230 gr. ou no opalino 180 gr.

\*\* O Milheiro é em couchê 250 gr., frente colorido com verniz e verso em preto

Cartão de Visita  
\* R\$ 15,00 o cento 4x4  
\*\* R\$ 80,00 Milheiro 4x1

## Acordo aumenta piso salarial de rádio e televisão em 10%

O Sindicato dos Jornalistas Profissionais de Minas Gerais fechou hoje (dia 15 de julho) acordo salarial com o Sindicato das Empresas Proprietárias de Emissores de Rádio e Televisão de Minas Gerais, nos termos aprovados pela assembleia dos jornalistas que atuam no setor, realizada no dia 8 de julho.

O acordo prevê um reajuste de 10% (dez por cento), a partir de 1º de abril de 2008, sobre os pisos salariais dos jornalistas de rádio e televisão; reajuste de 5,5% (cinco e meio por cento) para os rendimentos superiores ao piso e abono de R\$ 1.400,00 (mil e quatrocentos reais) para todos os jornalistas que atuam em rádio e televisão.

Foi acertada, ainda, também autorizada pela assembleia, a forma de pagamento: na folha do mês de julho serão quitados os resíduos de 5,5% (cinco e meio por

cento) relativos aos meses de abril, maio e junho, com o salário já corrigido. O abono de R\$ 1.400,00 será pago em três vezes, nas folhas de agosto, setembro e outubro, o que propiciará um menor desconto do Imposto de Renda na Fonte em comparação ao pagamento de uma só vez.

Outros acordos - Além do acordo com o sindicato patronal de rádio e televisão, o SJPMG já fechou as convenções coletivas de trabalho com o Sindijori, que congrega jornais e revistas do interior do Estado, com a Fenac e com o Sinco, que representam empresas das áreas culturais e das agências de comunicação social.



Em todos esses acordos houve melhorias relativas para a categoria, sobretudo com aumentos reais sobre os pisos.

Na próxima segunda-feira, dia 21 de julho, a Comissão de Negociação do SJPMG tem nova reunião com dirigentes do Sindicato das Empresas Proprietárias de Jornais e Revistas. Os patrões ofereceram reajuste de 5,5% (cinco e meio por cento) a partir de 1º de abril e 1% (um por cento) de aumento real em outubro. O SJPMG fez contraproposta de aumento real de 2% (dois por cento) em abril e mais 2% (dois por cento) em outubro). Na próxima reunião, o sindicato patronal deverá apresentar uma resposta quanto às reivindicações da categoria, principalmente sobre a participação sobre os lucros das empresas (PLR). O resultado dessa nova rodada de negociações será levada à categoria nas assembleias a serem realizadas nas redações dos veículos.

SJPMG - Sindicato dos Jornalistas Profissionais de MG Visite o nosso site: [www.jornalista-sdeminas.org.br](http://www.jornalista-sdeminas.org.br)

## Emergências de hospitais se transformam em asilos



Lendo está matéria no Jornal Extra de domingo fiquei a me perguntar aonde vamos parar... Tanta Corrupção... Balas perdidas todos os dias... Mães chorando a morte de seus filhos... Mais ver estampado numa folha de Jornal Retratos de Idosos Abandonados pela sua própria Família me fez lembrar-se de minha Infância... Dos dias que minha Mãe perdia noites sem dormir para me acalantar

em seus braços... Depois mais tarde... Mesmo trabalhando me levava feliz a escola... Trazia-me o meu alimento... Conduzia-me nos meus estudos... Ora às vezes nem sabia a minha lição... Mais estudava sempre e estava sempre ao meu lado... Em todos os meus passos... Lá estava ela... Sempre feliz a me conduzir... Hoje estou indignada... Será que minha Mãe tão dedicada e com um

Amor incondicional... Merecia ser abandonada por mim num leito de hospital... Frio sem o calor meu... PORQUE EU SOU SUA FAMILIA... SOU SUA DEDICAÇÃO E SACRIFICIO DE OS TEMPOS DE MINHA INFÂNCIA... Aqui fica nessas linhas toda a minha indignação por esses entes queridos... Que esqueceram para sempre de sua saudosa Mamãezinha num leito de um hospital.

**Quer Vender Seu Carro Pelo Melhor Preço?**

**BV FINANCEIRA**

**ReObote**

**Temos 2 opções para você:**

1 - Compramos de qualquer ano ou modelo e pagamos **À VISTA!**

2 - Podemos também vendê-lo por consignação.

Tel: 3622-4200  
Av. Paulo Chiaradia, 306  
B. São Vicente - CEP: 37502-028  
e-mail: [vanderleip@hotmail.com](mailto:vanderleip@hotmail.com)

[www.reoboteveiculos.com.br](http://www.reoboteveiculos.com.br)

**Residencial VISTA VERDE**

**A Diferença entre Morar e Viver.**

Residencial **VISTA VERDE**  
A Diferença entre Morar e Viver.

**50% já vendidos**

- Lotes a partir de 1.000 m²
- Água / Luz / Pavimentação / Paisagismo / Portaria.
- Ruas Amplas com Calçadas Largas e Arborizadas.
- Área reservada para Clube e Bosque.
- Loteamento Fechado, em área de expansão urbana com escrituras individuais.
- Alto Padrão / Vista Panorâmica

**Preço de Lançamento R\$ 29,90/m²**

Localizado a 8,0 km da cidade de Itajubá / MG.

**Av. Engenheiro Pedro Fonseca Paiva, 188, Sala 301 - Bairro Avenida - Itajubá/MG**  
**Fone: (35) 3621-4743 / (35) 9972-2132**  
<http://br.geocities.com/mhfempreendimentos>  
**E-mail: [mhfempreendimentos@yahoo.com.br](mailto:mhfempreendimentos@yahoo.com.br)**

**Relojoaria Carvalho**

**Rua Prof. Issaías de Carvalho, 28, Centro - Poços Fundo/MG**  
**Fone: (35) 3283-1517**  
**Cel: 9139-1263**

## Retrocesso



LARISSA

“A cultura é uma necessidade imprescindível de toda uma vida, é uma dimensão constitutiva da existência humana, como as mãos são um atributo do homem. “

José Ortega y Gasset

Poço Fundo, cidade situada no sul de Minas Gerais que abriga atualmente 16.000 habitantes é palco de um grande marasmo cultural. Não há empreendimento para que a cidade evolua e o desenvolvimento aconteça, fato que resulta na espera dos habitantes da mesma, por uma “Poço Fundo” melhor, que atraia para si turistas, que ofereça opções de lazer, esporte e cultura e um suporte para o amadurecimento intelectual de seus habitantes.

Ao lançar um rápido olhar diante de nós, logo surge uma certeza: nós poço-fundense estamos enfrentando um retrocesso. Para afirmar tal pensamento, basta analisar e indagar sobre alguns aspectos: que parques nossas crianças se divertem, que ambiente saudável temos para que os nossos jovens freqüentem e desenvolvam suas habilidades, que suporte é dado aos nossos adultos, que esperança de vida passamos para os nossos sábios idosos com a situação que vivemos diariamente

É preciso que haja mudanças no pensamento, e inovações na prática, pois Poço Fundo vem se tornando pólo de saída, os talentos que aqui possuímos, precisam ser lapidados lá fora, a cada dia nossos jovens vão buscar em outras cidades o conhecimento, e que mais tarde não será aplicado para a melhora da cidade, pois esta não apóia iniciativas inovadoras; pessoas que largam suas famílias e vão lutar por melhoria de vida em outros países.

Reconheço que onde vivemos é uma cidade de pequeno porte, mas isto não constitui fator determinante para frear o progresso e não desenvolver as potencialidades que aqui se encontram.

Poço Fundo é marcada por atitudes ignorantes e isso faz com que as poucas oportunidades de divertimento se desfaçam no ar mostrando o descaso das autoridades competentes quando se trata de descontração, e ainda por perturbar a “ordem natural” da cidade e a mente inquieta de alguns moradores.

Faremos uma retrospectiva: que eventos aconteceram em Poço Fundo de janeiro a agosto de 2008; Podemos contar facilmente quais foram eles e quais deles foram frustrados.

Até onde e quando essa alienação será suportada; Ficaremos à mercê, vendo a banda passar; E nossos direitos assegurados pela Constituição Federal, sairão do papel.

Para que não mais haja a dissociação entre a teoria e a prática, devemos cobrar de nosso prefeito autoridade e competência, dos vereadores e órgãos competentes, projetos que promovam o bem estar social, econômico e intelectual da população.

2008, ano de eleição, quando o candidato bater a sua porta, receba-o e faça perguntas sobre seu projeto de governo, suas intenções e objetivos, exerça seu dever de cidadão, pois somente assim trilharemos rumo ao progresso.

Larissa Tavares de Carvalho  
larissa\_carvalhoss@yahoo.com.br



Critica por Isabella

Um filme de ação, que marca a excelente atuação de Will Smit no papel de um virologista militar que ira tentar salvar Manhattan fazendo um antídoto com seu sangue imune. Ele tenta, mas sabe que esta em desvantagem.

Bem produzido, bem dirigido é um entretenimento.

Se você leitor e cliente da Estação DVD tiver alguma sugestão mande e-mails para o Jornal Informe e Ação (emariateixeira@uol.com.br) para a Isabella (i.ferreiraalves@yahoo.com.br) Vamos estamos na maior expectativa.



Nos últimos dias da Segunda Guerra Mundial, os nazistas tentam usar magia negra para matar as pessoas. Os Aliados invadem o campo onde um ritual está se realizando mas vêem que um garoto - o Hellboy (Ron Perlman), muito parecido com a figura do demônio - já foi dominado pelas forças do mal. Ele é levado ainda assim e, 15 anos depois, luta pelo bem das pessoas. Quando um fenômeno incomum e estranho acontece, a criatura é chamada para a investigação.



Após sofrer um acidente, o bilionário inventor Tony Stark (Robert Downey Jr.) cria uma armadura de ferro para mantê-lo vivo. Com o sucesso de seu invento, ele decide usar a alta tecnologia de sua armadura para combater o crime nos Estados Unidos.

## ACIDENTES COM VEÍCULOS GERAM INDENIZAÇÃO ÀS VÍTIMAS.

Não é necessário saber  
os dados do veículo e  
nem quem foi o culpado  
pelo acidente.



**TOTALMENTE  
GRÁTIS!**

Apresente os documentos  
e solicite o seu direito.

Contate a  
**EDR Inspeções e Sinistros**  
(35) 3421-6322  
e saiba mais detalhes.

## Quem fica parado é poste.

**SIGA**  
CONCURSOS  
qualidade anglo

MATRÍCULAS ABERTAS  
informações: 3422-7204

Horoscopo



♈ Áries

Amor: Período de harmonia, não tenha medo de abrir o seu coração para a felicidade.Trabalho: Período favorável, ponha todos os seus planos em acção.

Saúde: Procure prestar mais atenção a sua alimentação. Alimentos como chocolate, mariscos e picantes poderão prejudicar o seu organismo nesta fase.

♉ Touro

Amor: Acredite nas suas capacidades de conquista, todas as atenções estarão viradas para si.Trabalho: Os seus caminhos estão abertos para o sucesso, aproveite portanto para colocar todos os seus objectivos em prática. Saúde: O Tarot aconselha a que procure fazer alguns exercícios físicos que lhe ofereçam mais disposição e energia.

♊ Gêmeos

Amor: Procure seguir o seu coração, deixe para trás situações que possam levar a brigas e desentendimentos com o par. Trabalho: Procure ouvir os conselhos dos colegas. Novos investimentos não estão favorecidos. Saúde: Cuide do seu sistema nervoso, estará mais propenso a dores de cabeça.

♋ Câncer

Amor: Procure firmar os laços de cumplicidade com a pessoa amada. Trabalho: Com paciência conseguirá atingir os seus objectivos. A nível material o tarot aconselha a que aja com prudência. Saúde: Procure não exagerar na sua alimentação. Pican-tes e frutas verdes poderão prejudicar o seu estômago.

♌ Leão

Amor: Procure agir com honestidade com o par, mentiras e falsidades poderão desestabilizar os seus relacionamentos. Trabalho: Procure se conter e não comente os seus êxitos pessoais, pois a sua própria fala poderá prejudica-laJo. Saúde: Poderão surgir problemas de insónia. Procure junto da natureza fortalecer as suas energias.

♍ Virgem

Amor: Período ideal para com paciência e verdade fortalecer os laços existentes. Trabalho: Fase de crescimento e ascensão. Pes-soas influentes poderão lhe trazer novas oportunidades. Confie na protecção Divina. Saúde: Procure praticar desporto e relaxar junto à natureza.

♎ Libra

Amor: É tempo de perdoar e esquecer as ma-goas que existam do passado, livrando-se de todos os fantasmas, conseguirá viver mais ple-namente o amor. Trabalho: Não deixe que a falta de iniciativa, prejudique a sua vida profissio-nal. Vá a luta pelos seus ideais. Saúde: O tarot aconselha a que procure descansar e dormir melhor, para estar bem.

♏ Escorpião

Amor: Procure controlar os seus impulsos, e não agir de forma errada especialmente com as pessoas que querem o seu bem e estão mais pró-ximas de si. Trabalho: Cuidado com intrigas no ambiente profissional. Saúde: As nativas deste signo deverão prestar atenção a problemas hormonais que poderão surgir. Cuide da sua saú-de de de uma maneira em geral.

♐ Sagitário

Amor: Momentos de amor e felicidade ao lado da pessoa amada. Trabalho: Neste pe-ríodo poderá contar com óptimas energias, boas oportunidades, a vitórias no seu ca-minho profissional. Saúde: Não há com que se preocupar.

♑ Capricórnio

Amor: Poderão surgir mudanças, não tenha medo e abra o seu coração. Poderão surgir no-vas amizades que serão fundamentais no seu caminho. Trabalho: Período de equilíbrio pro-fissional. O Tarot pede que preste atenção aos seus gastos, e que procure controle as compras por impulso.Saúde: Procure beber mais água.

♒ Aquário

Amor: Laços afectivos sólidos, a felicida-de irá fluir entre si e o par. Trabalho: Procu-re lutar por aquilo que deseja, com iniciati-va e força de vontade verá os seus caminhos abertos para a realização dos seus desejos. Saúde: O seu organismo poderá pe-dir alguns cuidados.

♓ Peixes

Amor: Período de grande companheirismo e romantismo ao lado da pessoa amada. Para quem esta só novos encontros estão fa-vorecidos. Trabalho: Período equilibrado, procure confiar em si, o sucesso fluirá naturalmente. Saúde: Aproveite para relaxar e repor energias. O Tarot aconselha a que prote-ja os olhos.

Passatempo: Jogo dos sete Erros.



Piadas....

Oque o cigarro disse pro fumante?  
R:Hoje você me acende amanhã te apago.

pergunta= saber qual o carro q fala a previsao do tempo / resposta= o celta preto

Qual o cumulo da rvolta?  
Mora sozinho e fugir de casa.

Você sabe qual é o cumulo da velocidade? Cor-re em volta da mesa e pegar a si mesmo.

Um ladrão chegou na igreja e roubou um sino de ouro e depois passou em frente a uma pada-ria e colocou o sino no forno qual é o nome do filme?

R - O assa sino

## 10 Mandamentos Para Prevenção e Controle Da Pressão Alta

- 1- Meça a Pressão pelo menos uma vez por ano;
- 2- Pratique atividades físicas todos os dias;
- 3- Mantenha o peso ideal, evite a obesidade;
- 4- Adote alimentação saudável: pouco sal, sem frituras e mais frutas, verduras e legumes.
- 5- Reduza o consumo de Alcool, se possível, não beba;
- 6- Abandone o cigarro;
- 7- Nunca pare o tratamento. É para a vida toda;
- 8- Siga as orientações do seu médico ou profissional da saúde.
- 9- Evite o Estresse. Tenha Tempo para a Família. Os Amigos e o Lazer.
- 10- Ame e seja Amado.



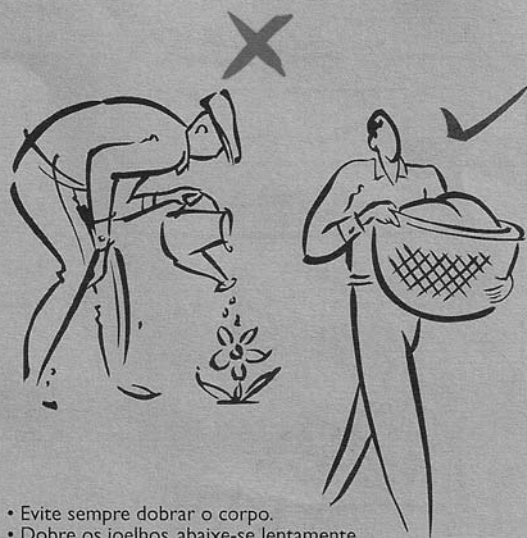
## Dicas de Postura

### A postura ao andar

A má postura ao andar é a causa de muitas dores. Procure andar o mais ereto possível, sempre olhando acima da linha do horizonte. Um bom treino é andar em casa com um livro sobre a cabeça.

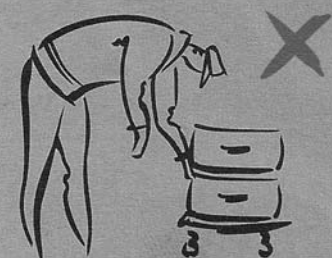


### Como apanhar e conduzir objetos pesados



- Evite sempre dobrar o corpo.
- Dobre os joelhos, abaixe-se lentamente mantendo o tronco ereto e apanhe o objeto.
- Levante-se lentamente mantendo o tronco ereto e conserve o objeto junto ao corpo.

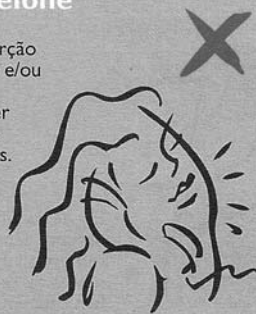
### Dicas de postura no escritório



No trabalho, evite colocar objetos pesados ou documentos em gavetas que estejam muito próximas ao chão.

### Dicas de postura ao telefone

Evite a torção do tronco e/ou pescoço ao atender chamadas telefônicas.

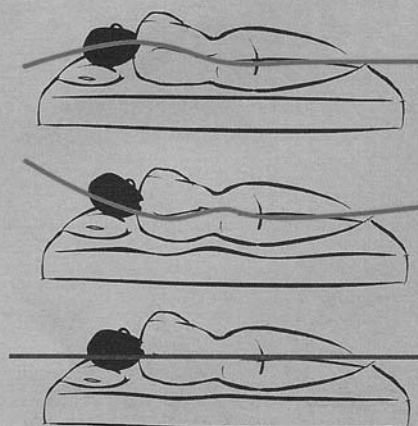


### Dicas de postura no dia-a-dia

Inúmeras lesões podem ser evitadas com a adoção de posturas corretas nas atividades do dia-a-dia. Procure manter a postura ereta ao esfregar o chão, passar e torcer roupa, bater bolo, colocar objetos no alto de armários, estender roupa no varal, segurar panelas pelo cabo, lustrar móveis e fazer tricô.



### A escolha do colchão



- Colchão rígido tipo "ortopédico": por causa dos ombros e da pélvis, a coluna permanece "torcida" durante o sono.
- Colchão mole ou com molas gastas: a falta de suporte para as partes mais pesadas do corpo ocasiona a torção da coluna.
- Colchão semi-rígido ou colchão de espuma: é o mais indicado para a coluna, uma vez que distribui uniformemente o peso do corpo.

### Como vestir roupas



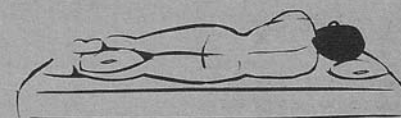
Evite dobrar o corpo para vestir calças ou calçar sapatos. Procure uma posição confortável, sentando-se em uma cadeira ou na beira da cama.

### O uso do travesseiro

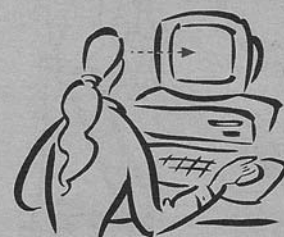
Dormir de lado (cabeça): nessa posição, o travesseiro deve ser mais alto e acompanhar o contorno dos ombros.



Dormir de barriga para cima: nessa posição, escolha um travesseiro baixo.



Dormir de lado (corpo): coloque um travesseiro entre as pernas, evitando que uma perna pressione a outra.



Ajustar a distância entre seus olhos e o monitor do computador ajuda a melhorar a postura de sentar.

### Como sentar-se corretamente



Em qualquer situação, procure sentar-se sempre alinhado com o eixo da cadeira. Evite sentar-se torto.

HOTEL

# AMANTYKIR

R. DONA MARIA CARNEIRO - 241  
B. Boa Vista, Itajubá / MG  
CEP: 37.505.008

TEL: (35) 3622.5252  
SITE: [www.hoteisitaajuba.com.br](http://www.hoteisitaajuba.com.br)  
E-MAIL: [amantkykir@hoteisitaajuba.com.br](mailto:amantkykir@hoteisitaajuba.com.br)

## GPS ELETRÔNICA

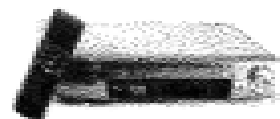
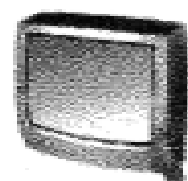
Compra, venda e consertos em usados

ASSISTÊNCIA TÉCNICA EM:

.TV .SOM .DVD .MP3 .MP5

**Adailson Tel.: 9951-3668**

R. Dr. Luiz Rennó, 533 - Avenida - Itajubá / MG



COLUNA  
kantinhoDOpoeta

Por Bruno Veríssimo

Amar é procurar o amor sincero que nos corresponda e que saiba nos corresponder, e tenha o amor sincero;

Amar é, em quase tudo, achar a razão de viver e ser feliz. Amar é também poder sentir de longe o perfume das flores que tem a beleza de enfeitar um jardim.

Amar é ter a certeza do que se quer; amar não é trocar um amor sincero por outro amor incorreto; amar é esse que nos faz sofrer e que nos faz chorar de tristeza.

Amar não é só viver à base da emoção, mas, sim, também viver pela fé e pela sinceridade. Amar você...

É difícil dizer adeus quando se quer ficar.

É difícil sorrir quando se quer chorar.

Amar é ouvir os cochichos das ondas entre as pedras; é calar o medo e deixar a coragem brotar; amar é a forma mais graciosa de ser feliz. É sentir o coração disparar, o rosto corar em um apaixonado e demorado olhar.

Amar é ter o mundo, mas querer uma só pessoa. Só você amar. Amar é a melhor coisa do mundo e que leva os poetas a escreverem os mais lindos versos.

E mesmo não sendo poeta, que é o meu caso, tenho algo a dizer:

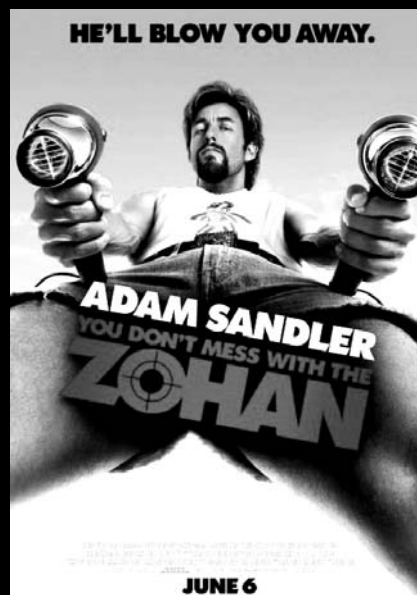
EU TE AMO.

**Anuncie aqui!**

Tel: (35) 99561464 / 9937-7320  
9937-6683

CineArt  
café

Uma garota (Abigail Breslin) viaja com seu pai cientista (Gerard Butler) para uma ilha isolada no Pacífico Sul. Ao se perderem no mar, ela passa a se comunicar eletronicamente com uma pessoa que ela acredita ser personagem de um livro, mas que, na realidade, é uma escritora reclusa (Jodie Foster).



Um agente secreto do Mossad (Adam Sandler), agência de Israel, forja sua própria morte. A intenção é poder ressurgir sob nova identidade - Emmanuelle Chriqui - e com um novo trabalho: um famoso cabeleireiro em Nova York que atente a personalidades, como a cantora Mariah Carey.



Nos últimos dias da Segunda Guerra Mundial, os nazistas tentam usar magia negra para matar as pessoas. Os Aliados invadem o campo onde um ritual está se realizando mas vêem que um garoto - o Hellboy (Ron Perlman), muito parecido com a figura do demônio - já foi dominado pelas forças do mal. Ele é levado ainda assim e, 15 anos depois, luta pelo bem das pessoas. Quando um fenômeno incomum e estranho acontece, a criatura é chamada para a investigação.

**Alfenas**  
Todos os dias:  
**17:00h** -  
A Ilha da Imaginação

**19:00h** - Zohan - O  
Agente bom de corte  
**21:15h** - O Procurado

**Machado** **18:30h**, com o  
Todos os dias: filme Space  
**20:30h** - Hellboy Chimps.  
Sabado e domingo  
go tb as **16:30h** e

Restaurante

Chale

3221-4152

*Todo Natal tem sua magia, cada Ano de  
uma forma diferente,  
com Sonhos de todos os tipos, mas com a mesma  
Esperança  
de vê-los realizados, como a gente sempre  
desejou.*

*Tenham um Feliz Natal*

*e um próspero  
Ano Novo!*

Contabilidade  
**Silva**

COMEMORAÇÃO DE 10 ANOS

A DMINAS FAZ ANIVERSÁRIO E QUEM GANHA É VOCÊ!

GRÁTIS!  
1 MP3  
PLAYER2  
BRINDES  
VALIOSOS  
GRÁTIS!DMINAS  
Educação Profissional

MSD

SISTEMAS DE ENSINO:

EasyComp

ADVANCE  
CCILivro:  
Dicas para  
ALCANÇAR O  
SEU SUCESSOLivro:  
Dicas para  
CONSEGUIR  
UM BOM EMPREGO

**NÃO JOGUE SEU DINHEIRO FORA! COMPARE E VÁ PARA  
A MELHOR ESCOLA PROFISSIONALIZANTE.**

\*Matricule-se hoje mesmo. Promoção por tempo limitado ou enquanto durar o estoque. Consulte o regulamento na escola.

6  
CURSOS  
GRÁTIS!  
Oportunidade Profissional

## COLUNA

## Importância da Atividade Física



Por Vânia Donato Mendes

O Ritmo acelerado da vida moderna impede ao homem uma reflexão mais profunda, levando ao apego do que já está pronto para o consumo levando ao sedentarismo.

Esse mesmo ritmo acelerado somado à falta de atividade física pode causar emoções como a depressão e o estresse, que contribuem para uma pior qualidade de vida e aumenta o risco de doenças como a hipertensão e a obesidade.

A manutenção da qualidade de vida se dá através da participação regular em atividades físicas e hábitos alimentares saudáveis.

As maiorias das pessoas praticam exercícios visando à beleza (estética) ou o lazer (passatempo), e se esquecem da importância que ele tem na saúde a médio e em longo prazo baseado em varias pesquisas diminui o risco de doenças cardíacas, hipertensão, diabetes, osteoporose, câncer de mama, ansiedade e controla as taxas de gordura corporal evitando assim a obesidade.

A atividade física visa aumentar de forma saudável e proveitosa o nível de qualidade e longevidade da vida do ser humano. Para que o exercício produza efeitos benéficos em seus praticantes, deve ser escolhido e dosado em intensidade e volume, além de ser adequada para cada tipo de praticante e de seus objetivos, por isso é necessário sempre o acompanhamento e a prescrição do exercício certo pelos profissionais formados no curso de Educação Física.

## Calendário de Ações no Campo



### Adubação do solo

Janeiro, Fevereiro, Março, Outubro, Novembro e Dezembro.

### Adubação Foliar

Janeiro, Fevereiro, Março, Abril, Maio, Setembro, Outubro, Novembro e Dezembro.

### Análise de Folha

Janeiro, Fevereiro, Março, Outubro, Novembro e Dezembro.

### Análise do Solo

Abril, Maio, Junho e Julho.

### Calagem

Maio, Junho, Julho, Agosto e Setembro.

### Capinas

Janeiro, Fevereiro, Março, Setembro, Outubro,

Novembro e Dezembro.

### Colheita

Maio, Junho, Julho, Agosto, Setembro e Outubro.

### Controle do Bicho Mi-neiro

Março, Abril, Maio, Junho, Julho e Agosto.

### Controle da Broca do Café

Janeiro, Fevereiro e Dezembro.

### Controle da Cigarra

Novembro e Dezembro

### Controle de Ferrugem

Janeiro, Fevereiro, Março, Abril, Novembro e Dezembro.

### Desbrota

Janeiro, Fevereiro,

Março, Setembro, Outubro, Novembro e Dezembro.

### Esparramação

Agosto, Setembro, Outubro, Novembro e Dezembro.

### Plantio

Janeiro, Fevereiro, Março, Novembro e Dezembro.

### Podas

Agosto, Setembro, Outubro e Novembro.

### Pós-Colheita

Junho, Julho, Agosto, Setembro e Outubro.

### Produção de Mudas de Café

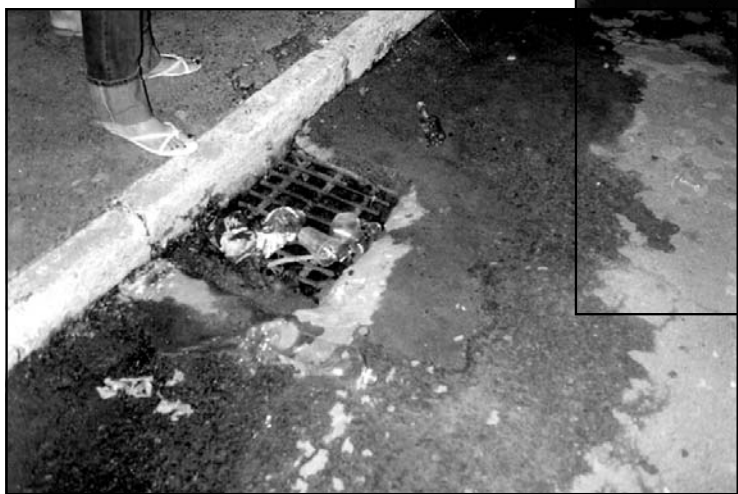
Abril, Maio, Junho, Julho, Agosto, Setembro, Outubro e Novembro.

## COLUNA

## Vandalismo

...praticado no Município. Destruição do Patrimônio Público pelos próprios Municípios.

Jogue o lixo no lixo... Não nos bueiros... Lixo é no lixo.



**CEAMEV**  
CLÍNICA VETERINÁRIA

Aluísio César da Silva  
CRMV MG 4106

Atendimento Clínico - Cirurgia - Vacinas - RX  
Pet Shop - Banho e Tosa - Hotel - Ultrassom

TELEFAX: (35) 3622-4390 - CELULAR: (35) 9986-1713

Rua Dr. Luiz Rennó, 137 - Avenida - CEP 37504-050 - Itajubá - MG

**Hotel Cristo Rei**

**(35) 3283-9119**  
**9131-9119**

Av. Dr. Léllo de Almeida, 26 - Centro  
(preça Zeferio José Pereira)

Poço Fundo - MG  
hotelcristorei@bol.com.br

**LAVA A JATO**  
**Do Luiz**



**Seu Carro Sempre Novo**

Lavagem completa de carros e motos.  
Lavagem de carpetes, polimento e enceramento  
Cristalização de pintura em carros e motos

**Cel.: 9944-4829**

Av. Prefeito José Soares Pinho, 311 - Poço Fundo - MG

Por:Rodrigo Santos

# Esporte

### Campeonato Brasileiro:

Os destaques:  
Palmeiras 2x2 São Paulo  
Atlético MG 0x2 Cruzeiro  
Vasco 0x1 Flamengo  
Náutico 2x2 Sport  
Grêmio 0x2 Portuguesa

### O vencedor da rodada:

Com certeza o cruzeiro, a raposa venceu seu rival e ainda contou com os tropeços de São Paulo e Palmeiras e ainda do líder Grêmio.

### Artilharia do brasileirão:

Kleber pereira (Santos) 20 gols  
Washington (Fluminense) 18 gols  
Alex Mineiro (Palmeiras) 17gols  
Keirrison (Coritiba) 16 gols  
Guilherme (Cruzeiro) 15 gols

### G4 do brasileiro:

P	Time	P	J	V	E	D	SG
1	Grêmio	56	30	16	8	6	21
2	Cruzeiro	55	30	17	4	9	15
3	Palmeiras	55	30	16	7	7	14
4	São Paulo	53	30	14	11	5	20

### Zona do rebaixamento:

P	Time	P	J	V	E	D	SG
17	Fluminense	31	30	7	10	13	-5
18	Atlético-PR	28	30	7	7	16	-15
19	Ipatinga	28	30	7	7	16	-21
20	Vasco	27	30	7	6	17	-16

### Copa do mundo de Futsal:

Brasil é campeão nos pênaltis  
Final: Brasil 2(4)x 2(3) Espanha  
3ºLugar: Itália 2x1 Rússia

**Artilheiros :** 1º lugar Pulla (Rus)  
2º lugar Falcão (Bra)  
3º lugar Lenísio (Bra)

**Melhor goleiro:** Tiago(Bra)

**Melhores jogadores:** 1ºFalcão (Bra)  
2ºSchumacher (Bra)  
3ºTiago (Bra)

**F1**  
Hamilton vence com folga e coloca a mão na taça, Massa fica em segundo agora se Hamilton chegar acima da 6º colocação ele fatura o título.

Confira o resultado do GP da China:  
1º- Lewis Hamilton (ING/McLaren)  
2º- Felipe Massa (BRA/Ferrari)

3º- Kimi Raikkonen (FIN/Ferrari)  
4º- Fernando Alonso(ESP/Renault)  
5º- Nick Heidfeld (ALE/BMW Sauber)  
6º- Robert Kubica (POL/BMW Sauber)  
Classificação do mundial de pilotos  
1º Hamilton 94 pts  
2º Massa 87 pts  
3º Kubica 75 pts  
4º Raikkonen 69 pts

### Classificação do mundial de construtores:

1ºFerrari 155 pts  
2º McLaren 145 pts  
3º BMW Sauber 135 pts

### Quentinhas da semana:

Beckham à milanesa ?  
Craque do english team está perto do Milan  
Fontes próximas ao craque David Beckham afirmam que o inglês irá treinar com o Milan em janeiro de 2009. Nos Estados Unidos, a Liga de Futebol (MLS) se encerra ainda em 2008, e por isso, Beckhan ficaria longe dos gramados até abril de 2009, quando se inicia a nova temporada., a oferta do milan promete ser tentadora, e o clube italiano tentará fazer da estada do inglês, permanente.Fingindo-se de desentendido, o presidente do Milan, Adriano Galliani comentou a possibilidade:  
- Ainda não sei de nada concreto, mas se Beckham quiser treinar conosco, certamente isto não será problema.Agora a torcida do Milan, só resta aguardar a confirmação de que Beckhan chegará à Milanello (CT do clube) em janeiro, e quem sabe, se torne a mais nova estrela da constelação de craques rossonera.

### Basile entrega o cargo na Argentina

Técnico pede demissão do comando após derrota para o Chile  
O comandante argentino não resistiu ao resultado negativo contra o Chile e acabou pedindo demissão do cargo que ocupava na seleção dos nossos hermanos  
O trabalho de Basile começou a ser contestado depois dos seguidos fracassos contra a seleção brasileira: duas derrotas por 3 a e um empate pelas eliminatórias em 0 a 0. para piorar, Em 2008, o desempenho da Argentina não foi dos melhores: quatro empates, uma vitória e uma derrota. A saída do treinador dá início a onda de especulações quanto ao nome dos possíveis substitutos ao cargo. Os mais cotados são Diego Simeone, atual treinador do River Plate, e Sérgio Batista, que ganhou o ouro com a seleção olímpica em Pequim outros apostam em um retorno de Carlos Bianchi o sr libertadores maior técnico da história da Argentina (ele se aposentou em 2006 por motivos pessoais) mas a maioria dos brasileiros acha que quem deveria ser o técnico é o sr Dunga assim quem sabe a nossa zica passava para os nossos hermanos .

## Kantinho da Reflexão

forangelis@hotmail.com

Muitas vezes, no nosso dia-a-dia, costumamos reclamar de algumas pessoas que nos atendem em lojas, supermercados, ao telefone, enfim, as pessoas que nos atendem de alguma forma.

O que não nos damos conta é que também estamos entre essas pessoas. E que, como elas, também estamos nos relacionando com várias outras pessoas.

Devemos pensar duas vezes antes de nos irritarmos

As irritações, a intolerância, façam com que provoquemos males ainda maiores na sociedade que vivemos.

São os pequenos desentendimentos que geram os grandes conflitos da humanidade.

Por isso, não negue consideração e carinho diante de balconistas fatigados ou irritadiços. Pense nas provocações que, sem dúvida, os atormentam nas retaguardas da família ou do lar.

A pessoa que se revela mal-humorada, em seus contatos públicos, provavelmente carrega um fardo pesado de inquietação e doença.

Aprender a pedir, por favor, aos que trabalham em repartições, armazéns, lojas ou bares é obrigação.

Embora estejam sendo pagos para cumprir suas tarefas, ou seja, subordinados a nós são seres humanos como nós mesmos.

Lembre-se que todas as criaturas trazem consigo as imperfeições e fraquezas que lhes são peculiares, tanto quanto, ainda desajustados, trazemos também as nossas.

Muitas vezes, nós mesmos, atormentados por algum problema a resolver, tratamos mal alguém que nos venha pedir um favor com delicadeza.

O que aconteceria se essa pessoa também nos tratasse mal; ficaríamos ainda mais irritados. No entanto, se essa pessoa, apesar da nossa má vontade, nos tratasse bem, com cortesia e gentileza, pensaríamos melhor no que estamos fazendo, podendo até mudar de atitude.

Em muitos casos, o que nos falta é um pouco de tolerância. Ter tolerância é ter paciência e saber entender os problemas alheios.

A tolerância deve ser aplicada indistintamente entre todos e em qualquer lugar.

É lição viva de fé e elevação e não pode ser esquecida.

Tolerar, no entanto, não significa convirir.

Desculpar o erro não é concordar com ele. Entender e perdoar a ofensa, não representa ratifica-la, mas sim ser caridoso e compreensivo.

É indispensável não entrar em área de atrito, quando puder, contornar o mal aparente a favor do bem real.

Perdoe as ofensas e tente entender os problemas alheios sem julgá-los preconceituosamente.

Faça aos outros o que gostaria que fizessem para você. Seja uma pessoa amistosa.

Tolerância é caridade em começo. Exercitando-a, em regime de continuidade, você defrontará com os excelentes resultados do bem onde esteja com quem conviva.

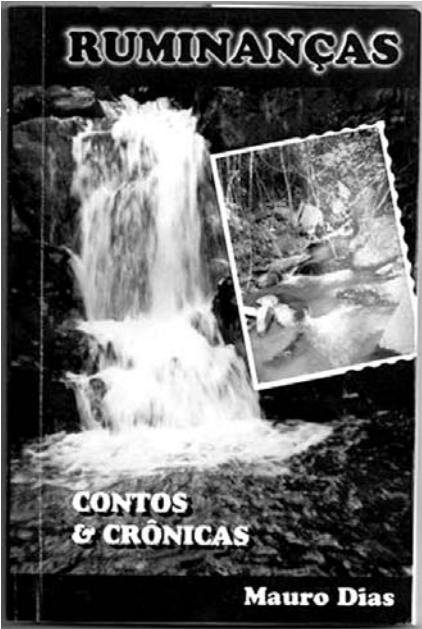
Bom dia amigos, eis me novamente aqui neste Kantinho desfrutando com vocês minhas experiências, minhas emoções, minha visão deste imenso cenário chamado VIDA.

O texto por mim abordado vem de encontro a uma situação por mim vivida (ofensa alheia) e que não carece de maiores dissertações a não ser que

TOLERANCIA é artigo de luxo e em falta em nossas prateleiras. Mas sempre é tempo de mudanças, sempre é tempo de recomeçar. Faça um teste, tente exercitar a tolerância que há em você e tenho certeza de muita mudança acontecerá a seu redor. Vamos tente... De o primeiro passo... Acredito em você, em nós e numa sociedade mais TOLERANTE...Um grande abraço e muita luz a todos vocês...Agradeço de coração os e-mails recebidos...na próxima edição estarei respondendo um por um...

## Critica do livro de Mauro Dias

A equipe do Jornal Informe e Ação registra e parabeniza o mais novo livro de contos e crônicas de Mauro Dias.



### Materiais para construção

PROMOÇÃO DE PISOS E TINTAS  
PISOS EM 6 X S/ JUROS NOS CARTÕES OU CHEQUE  
NÃO PERCAM A GRANDE  
REINAUGURAÇÃO DA CASA NOVA

RUA JOAQUIM FRANCISCO SOARES, 163  
- CENTRO- MACHADO- MG  
TEL.: 32955800