

Amamentação Materna

Por Rafaella Aquino



Glênio G. Paiva

Amamentar seu filho além de um ato de amor é de extrema importância para o desenvolvimento físico e mental da criança.

A criança amamentada com leite materno se desenvolve de forma mais rápida e melhor se comparada a uma criança que recebe alimentação artificial.

O bebê amamentado exclusivamente ao peito até 6 meses sai na frente em desenvolvimento, é mais seguro, mais feliz, se sente mais aceito e amado. Quando cresce consegue lidar melhor com os acontecimentos do dia-a-dia, com as perdas e com os desafios que a vida impõe.

Tem dentes e ossos mais fortes. O desenvolvimento dos músculos da face ocorre de forma perfeita e simétrica, já que a criança exercita todos os músculos faciais para poder sugar o leite do peito da mãe. E quando o bebê é alimentado com mamadeira este esforço não acontece.

O leite materno age como uma vacina natural contra a maioria das doenças, inclusive contra a cárie. Crianças amamentadas ao peito e que não chupam bicos ou dedos, raramente precisarão utilizar aparelhos ortodônticos corretivos.

Estes são apenas alguns dos milhares de benefícios que a amamentação materna proporciona a criança e se fosse bastante, o ato de amamentar traz muitos benefícios também para a mãe:

* O útero retorna a seu tamanho original de forma mais rápida.

* Há um emagrecimento rápido, por que amamentar emagrece e muito!!!

* A mãe consegue ficar até mais magra do que antes de engravidar.

* A chance de ter câncer de mama diminui muito se comparada a mulheres que nunca amamentaram.

* Além de tudo isto, há uma sensação de prazer e satisfação que a mãe sente em alimentar seu filho a partir do seu próprio corpo, mantendo e aumentando o vínculo mãe-bebê que é obtido durante a gravidez.

Não existe leite fraco. Nem ralo. Nem aguado. O leite da mãe é feito sob medida para seu bebê e vai oferecer tudo que ele precisa!!!!!! Se a criança estiver engordando e crescendo é por que tá tudo certo. Não invente problemas onde não existe!!! O seu médico vai ajudar você com qualquer dúvida.

Se você acha que tem pouco leite vão algumas dicas:

* Usar conchas rígidas nos seios que estimulam a saída do leite, e podem ser usadas a partir do 7 mês de gravidez. As "Conchas de base rígida" podem ser encontradas em farmácias e lojas especializadas em produtos infantis.

* Tomar 15 minutos de sol nos seios durante a gravidez evita rachaduras nos bicos.

* A partir do 8 mês de gravidez com o uso das "Conchas" começa a sair o colostro. Você pode aplicar o colostro no bico dos seios para hidrata-los e protegê-los.

* Tomar muita água, no mínimo 3 litros por dia. Chás de hortelã, erva-cidreira e camomila também estimulam a saída do leite.

* Se possível tomar um copo de leite desnatado antes de cada mamada e um copo de água após a criança mamar.

* Quanto mais a criança sugar o seio, mais estimulado ele fica e mais leite sairá.

* Tenha paciência, uma mamada demora cerca de 30 minutos a uma hora.

É mentira que amamentar faz os seios caírem. Quando a mulher engravida o seio aumenta seu volume, e se tiver que cair vai cair mais facilmente ainda se a mãe não amamentar, por que o seio vai continuar constantemente cheio de leite e mais pesado.

Na próxima edição trataremos dos problemas que o bebê enfrenta quando seus primeiros dentinhos começam a nascer e como enfrentar esta nova fase.

Para perguntas e sugestões mandem e-mail para : rafaellaquino@hotmail.com ou contato@jornalinformeeacao.com.br.

Kantinho da Psicóloga

Jeruska Maciel

A Crise

«Era uma vez um homem que vivia à beira de uma estrada, onde vendia cachorro-quente. Ele não ouvia bem, por isso não tinha rádio. Tinha problemas de visão, por isso não lia jornais. Mas ele vendia cachorro-quente.

Colocava cartazes na estrada, fazendo propaganda da qualidade de seu produto. Ficava na beira da estrada e oferecia o seu produto em alta voz, e o povo comprava. Lentamente foi aumentando as vendas e cada vez mais aumentava a compra de salsicha e de pão. Comprou um fogão industrial para melhor atender os fregueses.

O negócio prosperava: o homem conseguiu até mesmo enviar seu filho para estudar na capital.

Certo dia, o filho, já formado, retornou para cuidar do pai e viu que as coisas não

mudavam naquele lugar. Em casa, chegou logo dizendo ao pai:

- Você não ouve rádio! Nem lê jornais! Há uma crise no mundo. A situação na Europa é terrível e a do Brasil ainda pior. Tudo está indo pro vinagre.

O pai logo pôs-se a refletir: Meu filho estudou, lê jornais, ouve rádio e só pode estar com a razão. Então resolveu reduzir as compras de salsicha e de pão. Tirou os cartazes de propaganda e já não anunciava tão alto seu cachorro-quente, abatido que estava pela notícia da crise. As vendas foram caindo, caindo, caindo...

Então o pai finalmente disse ao filho:

- Você estava certo, meu filho. Nós certamente estamos vivendo uma grande crise.

Autor Desconhecido

Preste muita atenção...

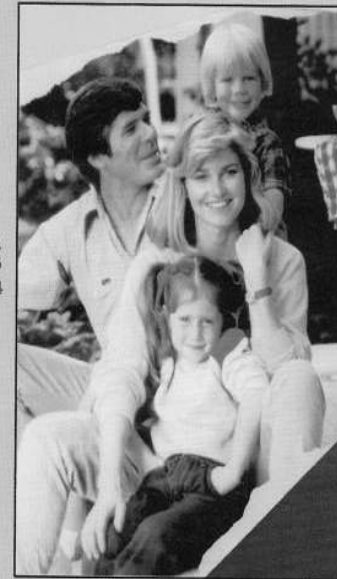
Não deixe que uma crise fora de seu negócio venha a atingi-lo... seu negócio e sua crise estão dentro de você... se você estiver em crise, seu negócio também estará... caso contrário... continue em alta, seu negócio prosperará.

PLANO FAMILIAR ALIANÇA

Agora com Farmácia Própria

Rua Miguel Viana, 05 - Morro Chic - Itajubá - MG

AQUI O SEU INVESTIMENTO MENSAL É RETORNÁVEL NA MEDIDA EM QUE O ASSOCIADO FOR DESFRUTANDO DOS CONVÊNIOS.



ASSISTÊNCIA
24:00 HORAS
(35) 3623-4734

PLANO FAMILIAR
ALIANÇA
Em horário Comercial
(35) 3623-6622

PLANO FAMILIAR ALIANÇA

O ÚNICO PLANO QUE INVESTE PARA UMA
QUALIDADE DE VIDA MELHOR DE SEUS
ASSOCIADOS.

ÓTICAS PRECISÃO

NÓS CUIDAMOS DE SEUS OLHOS

TRANSFORMANDO TECNOLOGIA
EM PRODUTOS E SERVIÇOS

3283-1979

Praça São Francisco, 340
Poço Fundo - MG

COMERCIAL AGROPECUÁRIA TRESLAUDINO

RAÇÕES,
ARTIGOS PARA PESCA,
MEDICAMENTOS PARA GADO
E PARA SEU AMIGO CACHORRINHO,
LINHA PET

TUDO PARA SUA LAVOURA

Venha conhecer os
Equipamentos
Agrícolas

Ótimos preços...
Venha conferir!!!

Rua Prefeito Isaías de Carvalho, 257 - (35) 3283-2512



Seu cãozinho merece este luxo!

Wemba

BELEZA CANINA

Disk Ração: 3621-3703

Rua Francisco Masseli, 37
Centro Itajubá MG
(próximo da Ponte da APAE)

SERVALLE

CASA DE FRIOS

Variedades em queijos, doces, vinhos e frios em geral.



Disk Entrega
3295-6413

Av. Santa Cruz, 169 - Centro - Machado - MG
(em frente ao Lojão São Paulo)

Macrotel

Comércio e Serviços Ltda.

PABX - Alarmes - Portões Eletrônicos
Telefonia - Interfones - Câmeras

Rua Major e Feliciano, 346
Centro - Machado - MG

(35) 3295-2543
3295-7340